

| 1月  |   | おやつ                 | 材料                                      |     |   | おやつ               | 材料  |
|-----|---|---------------------|---|-----|---|-------------------|---|
| 1日  | 土 | お菓子                 |   | 17日 | 月 | (朝)バナナフルーチェ       | ・バナナ・牛乳・フルーチェ(いちご)                              |
| 2日  | 日 | お菓子                 |   | 18日 | 火 | 豆腐ときなこの焼きドーナツ     | ・絹ごし豆腐・豆乳・ホットケーキミックス<br>・砂糖・きな粉・牛乳              |
| 3日  | 月 | お菓子                 |   | 19日 | 水 | ヨーグルト             |   |
| 4日  | 火 | (朝)みかん缶<br>お麩ラスク    | ・みかん・バター・豆乳・砂糖・麩・牛乳                     | 20日 | 木 | お菓子               |   |
| 5日  | 水 | お菓子                 |   | 21日 | 金 | ツナコーンパン           | ・バナナ・ホットケーキミックス・ヨーグルト<br>・ツナ・コーン・マヨネーズ(卵不使用)・牛乳 |
| 6日  | 木 | ヨーグルト               |   | 22日 | 土 | お菓子               |   |
| 7日  | 金 | さつまいもスコーン           | ・さつまいも・バター・砂糖・ホットケーキミックス<br>・豆乳・黒ごま・牛乳  | 23日 | 日 | お菓子               |   |
| 8日  | 土 | お菓子                 |   | 24日 | 月 | (朝)白桃缶<br>マカロニきな粉 | ・白桃・牛乳・マカロニ・きな粉・砂糖・塩                            |
| 9日  | 日 | お菓子                 |   | 25日 | 火 | きな粉クッキー           | ・ホットケーキミックス・きな粉・砂糖<br>・バター・豆乳・牛乳                |
| 10日 | 月 | (朝)パイン缶<br>マーブル蒸しパン | ・パイナップル・ココア・砂糖・バター<br>・ホットケーキミックス・豆乳・牛乳 | 26日 | 水 | ゼリー               |   |
| 11日 | 火 | おにぎり                | ・ご飯・菜めし・ゆかり・塩                           | 27日 | 木 | お菓子               |   |
| 12日 | 水 | お菓子                 |   | 28日 | 金 | スイートポテトケーキ        | ・さつまいも・バター・砂糖・豆乳<br>・ホットケーキミックス・黒ゴマ・牛乳          |
| 13日 | 木 | ゼリー                 |   | 29日 | 土 | お菓子               |   |
| 14日 | 金 | ごまかりんとう             | ・薄力粉・砂糖・黒ゴマ・塩・サラダ油・豆乳・牛乳                | 30日 | 日 | お菓子               |   |
| 15日 | 土 | お菓子                 |   | 31日 | 月 | (朝)みかん缶<br>チーズパン  | ・みかん・豆乳・バター・砂糖・塩・ドライイースト<br>・強力粉・ナチュラルチーズ・牛乳    |
| 16日 | 日 | お菓子                 |   |     |   |                   |   |

※使用しているアレルギー物質

・ホットケーキミックス：小麦粉 乳 大豆      ・きな粉、おから、豆乳、豆腐：大豆      ・ゼラチン：牛 豚      ・キューピーマヨネーズ：大豆  
・マカロニ：小麦粉      ・フルーチェ：りんご      ・麩：小麦

※朝おやつで記載がない日と夕おやつは、お菓子と麦茶になっております。

※人数、材料等により、メニューが変更になる場合がありますのでご了承ください。