

ママサポ・テラス安城桜井駅前園 給食献立表 離乳食5～6ヶ月 5月前半

日 曜	離乳食5～6ヶ月	使用食材一覧	3色食品群			3色食品群以外の 使用食材	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分	アレルギー (乳・卵・ 小麦・落花生・ そば・えび・ かに)
			熱や力になる もの	血や肉や骨に なるもの	体の調子を 整えるもの			
1 日	かゆペースト ブロッコリー人参ペースト 豆腐キャベツ・玉ねぎ・ペースト	おかゆ・ブロッコリー・人参・豆腐・キャベツ・玉ねぎ	おかゆ	豆腐	キャベツ・玉ねぎ・ブロッコリー・人参	水	33 1.4 0.4 6.9 0.0 g g g g	
2 月	かゆペースト 玉ねぎ・ブロッコリーペースト 大根・人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・ブロッコリー・大根・人参	おかゆ		玉ねぎ・ブロッコリー・大根・人参	水	27 0.7 0.1 6.5 0.0 g g g g	
3 火	かゆペースト 小松菜・人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・小松菜・人参・玉ねぎ	おかゆ		小松菜・人参・玉ねぎ	水	25 0.6 0.1 6.2 0.0 g g g g	
4 水	かゆペースト キャベツペースト かぼちゃ・人参ペースト チンゲン菜ペースト	おかゆ・キャベツ・かぼちゃ・人参・チンゲン菜	おかゆ		キャベツ・かぼちゃ・人参・チンゲン菜	水	26 0.6 0.1 6.4 0.0 g g g g	
5 木	かゆペースト 小松菜・玉ねぎ・人参ペースト 白菜ペースト じゃが芋ペースト	おかゆ・小松菜・玉ねぎ・人参・白菜・じゃが芋	おかゆ・じゃが芋		小松菜・玉ねぎ・人参・白菜	水	28 0.7 0.1 6.8 0.0 g g g g	
6 金	かゆペースト 玉ねぎペースト ほうれんそうペースト 人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・ほうれん草・人参	おかゆ		玉ねぎ・ほうれん草・人参	水	28 0.7 0.1 6.7 0.0 g g g g	
7 土	かゆペースト 玉ねぎペースト じゃが芋ペースト 白菜・人参ペースト	おかゆ・白菜・人参・じゃが芋・玉ねぎ	おかゆ・じゃが芋		白菜・人参・玉ねぎ	水	31 0.4 0.0 7.6 0.0 g g g g	
8 日	かゆペースト 豆腐・玉ねぎペースト 人参ペースト	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参	おかゆ	豆腐	玉ねぎ・人参	水	34 1.1 0.4 7.3 0.0 g g g g	
9 月	かゆペースト ブロッコリーペースト 人参・ほうれん草ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・ブロッコリー・人参・ほうれん草・玉ねぎ	おかゆ		ブロッコリー・人参・ほうれん草・玉ねぎ	水	28 1.0 0.1 6.6 0.0 g g g g	
10 火	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト 白菜・トマトペースト 豆腐ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・白菜・トマト・豆腐	おかゆ	豆腐	玉ねぎ・人参・白菜・トマト	水	32 1.1 0.4 6.6 0.0 g g g g	
11 水	かゆペースト 小松菜ペースト じゃが芋・人参ペースト キャベツペースト	おかゆ・小松菜・じゃがいも・人参・キャベツ	おかゆ・じゃが芋		小松菜・人参・キャベツ	水	31 0.8 0.1 7.6 0.0 g g g g	
12 木	うどんペースト 玉ねぎ・人参ペースト かぼちゃペースト	うどん・玉ねぎ・人参・かぼちゃ・オレンジ	うどん		玉ねぎ・人参・かぼちゃ・オレンジ	水	44 1.2 0.1 10.1 0.4 g g g g	
13 金	かゆペースト 大根ペースト 人参ペースト	おかゆ・大根・人参	おかゆ		大根・人参	水	25 0.1 0.0 6.4 0.0 g g g g	
14 土	かゆペースト トマトペースト 玉ねぎ・人参ペースト	おかゆ・トマト・玉ねぎ・人参	おかゆ		トマト・玉ねぎ・人参	水	26 0.5 0.1 6.3 0.0 g g g g	
15 日	かゆペースト ブロッコリー人参ペースト 豆腐キャベツ・玉ねぎ・ペースト	おかゆ・ブロッコリー・人参・豆腐・キャベツ・玉ねぎ	おかゆ	豆腐	キャベツ・玉ねぎ・ブロッコリー・人参	水	33 1.4 0.4 6.9 0.0 g g g g	

※都合により、献立を変更する場合がございます。



ママサポ・テラス

ママサポ・テラス安城桜井駅前園 給食献立表 離乳食5～6ヶ月 5月後半

日	曜	離乳食5～6ヶ月	使用食材一覧	3色食品群			3色食品群以外の 使用食材	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分	アレルギー (乳・卵・ 小麦・落花生・ そば・えび・ かに)
		献立名		熱や力になる もの	血や肉や骨に なるもの	体の調子を 整えるもの			
16	月	かゆペースト 玉ねぎ・ブロッコリーペースト 大根・人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・ブロッコリー・ 大根・人参	おかゆ		玉ねぎ・ブロッコ リー・大根・人参	水	27 kcal 0.7 g 0.1 g 6.5 g 0.0 g	
17	火	かゆペースト 小松菜・人参ペースト 玉ねぎペースト オレンジ	おかゆ・小松菜・人参・玉ねぎ・ オレンジ	おかゆ		小松菜・人参・玉 ねぎ・オレンジ	水	35 kcal 0.8 g 0.1 g 8.5 g 0.0 g	
18	水	かゆペースト キャベツペースト かぼちゃ・人参ペースト チンゲン菜ペースト	おかゆ・キャベツ・かぼちゃ・人 参・チンゲン菜	おかゆ		キャベツ・かぼ ちゃ・人参・チン ゲン菜	水	26 kcal 0.6 g 0.1 g 6.5 g 0.0 g	
19	木	かゆペースト 豆腐・玉ねぎ・トマトペースト さつま芋・人参ペースト 大根ペースト	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・トマト・ さつま芋・人参・大根	おかゆ・さつま芋	豆腐	玉ねぎ・トマト・ 人参・大根	水	44 kcal 1.1 g 0.4 g 9.6 g 0.0 g	
20	金	かゆペースト 人参ペースト ほうれんそうペースト	おかゆ・人参・ほうれんそう	おかゆ		人参・ほうれん草	水	27 kcal 0.9 g 0.1 g 6.4 g 0.0 g	
21	土	うどんペースト 白菜・玉ねぎ・人参ペースト 豆腐・トマトペースト	うどん・白菜・玉ねぎ・人参・豆 腐・トマト	うどん	豆腐	おかゆ・白菜・玉 ねぎ・人参・トマ ト	水	25 kcal 0.3 g 0.0 g 6.0 g 0.0 g	
22	日	かゆペースト 豆腐・玉ねぎ・ペースト 人参ペースト	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参	おかゆ・豆腐		玉ねぎ・人参	水	40 kcal 1.6 g 0.7 g 7.5 g 0.0 g	
23	月	かゆペースト ブロッコリーペースト 人参・ほうれん草ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・ブロッコリー・人参・ほ うれん草・玉ねぎ	おかゆ		ブロッコリー・人 参・ほうれん草・ 玉ねぎ	水	28 kcal 1.0 g 6.6 g 0.1 g 0.0 g	
24	火	かゆペースト 大根・人参ペースト チンゲン菜ペースト	おかゆ・大根・人参・チンゲン菜	おかゆ		大根・人参・チン ゲン菜	水	25 kcal 0.5 g 0.1 g 6.2 g 0.0 g	
25	水	かゆペースト じゃが芋・玉ねぎ・人参ペースト 大根ペースト チンゲン菜・豆腐ペースト	おかゆ・じゃが芋・玉ねぎ・人 参・大根・チンゲン菜・豆腐	おかゆ・じゃが芋	豆腐	玉ねぎ・人参・大 根・チンゲン菜	水	30 kcal 0.4 g 0.0 g 7.4 g 0.0 g	
26	木	うどんペースト 玉ねぎ・人参ペースト かぼちゃペースト オレンジ	うどん・玉ねぎ・人参・かぼ ちゃ・オレンジ	うどん		玉ねぎ・人参・か ぼちゃ・オレンジ	水	54 kcal 1.4 g 0.2 g 12.5 g 0.4 g	
27	金	かゆペースト 大根ペースト 人参ペースト	おかゆ・大根・人参	おかゆ		大根・人参	水	25 kcal 0.5 g 0.1 g 6.4 g 0.0 g	
28	土	かゆペースト トマトペースト 玉ねぎ・人参ペースト	おかゆ・トマト・玉ねぎ・人参	おかゆ		トマト・玉ねぎ・ 人参	水	26 kcal 0.5 g 0.1 g 6.3 g 0.0 g	
29	日	かゆペースト ブロッコリー人参ペースト 豆腐キャベツ・玉ねぎペースト	おかゆ・ブロッコリー・人参・豆 腐・キャベツ・玉ねぎ	おかゆ	豆腐	キャベツ・玉ね ぎ・ブロッコ リー・人参	水	33 kcal 1.4 g 0.4 g 6.9 g 0.0 g	
30	月	かゆペースト 玉ねぎ・ブロッコリーペースト 大根・人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・ブロッコリー・ 大根・人参	おかゆ		玉ねぎ・ブロッコ リー・大根・人参	水	27 kcal 0.7 g 0.1 g 6.5 g 0.0 g	
31	火	かゆペースト 小松菜・人参ペースト 玉ねぎペースト オレンジ	おかゆ・小松菜・人参・玉ねぎ・ オレンジ	おかゆ		小松菜・人参・玉 ねぎ・オレンジ	水	35 kcal 0.8 g 0.1 g 8.5 g 0.0 g	

※都合により、献立を変更する場合がございます。