

ママサポ・テラス安城桜井駅前園 給食献立表 幼児食 7月前半

日 曜	幼児食 献立名	3色食品群			3色食品群以外の 使用食材	1~2歳児		3~5歳児	
		熱や力になる もの	血や肉や骨に なるもの	体の調子を 整えるもの		エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分	アレルギー (乳・卵・ 小麦・落花生・ そば・えび・ かに)	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分	アレルギー (乳・卵・ 小麦・落花生・ そば・えび・ かに)
1 金	豚肉の甘辛丼 かぼちゃのさっぱりサラダ みそ汁	ご飯・砂糖・油	豚肉・味噌	えのき茸・かぼ ちゃ・グリーンピー ス・なす・玉ね ぎ・人参・万能 ねぎ	みりん風調味料・ 酒・出し汁・醤油 ・酢・水・精製 塩	274 kcal 10.6 g 6.0 g 46.3 g 0.6 g	小麦	370 kcal 14.3 g 8.1 g 62.5 g 0.8 g	小麦
2 土	ハヤシライス 白菜サラダ スープ フルーツ(黄桃缶)	ご飯・砂糖・油	豚肉	インゲン・グリン ピース・レーズ ン・黄桃缶・玉ね ぎ・人参・大根・ 白菜	SBハヤシの王子 さま顆粒・酒・出 し汁・醤油・酢・ 水・精製塩	279 kcal 8.0 g 5.2 g 51.4 g 1.2 g	小麦	377 kcal 10.8 g 7.0 g 69.4 g 1.6 g	小麦
3 日	みそ煮込みうどん お豆腐の中華サラダ フルーツ(オレンジ)	うどん・ごま油・ 砂糖	豆腐・豚肉・味 噌・油揚げ	インゲン・オレンジ ジュ・トマト・ワカ メ・玉ねぎ・人 参・白菜	酒・出し汁・醤油 ・酢	251 kcal 12.9 g 8.5 g 31.1 g 1.1 g	小麦	339 kcal 17.4 g 11.5 g 42.0 g 1.5 g	小麦
4 月	ご飯 鮭の豆乳クリームソース 切干大根と挽肉の煮物 スープ フルーツ(パイナップル)	ご飯・砂糖・小麦 粉・油	鶏肉・鮭・豆乳	インゲン・パイ ナップル缶・玉ね ぎ・人参・切干大 根・長ねぎ・白菜	みりん風調味料・ 出し汁・醤油・精 製塩	312 kcal 14.8 g 8.4 g 45.9 g 0.6 g	小麦	421 kcal 20.0 g 11.3 g 62.0 g 0.8 g	小麦
5 火	ひじきのコンコン飯 豚肉とチンゲン菜のごま炒め 大根と人参のおかか和え みそ汁	ごま・ご飯・花 ふ・砂糖・油	花かつお・豆腐・ 豚肉・味噌	コーン・チンゲン 菜・ひじき・玉ね ぎ・人参・大根	みりん風調味料・ 酒・出し汁・醤油	274 kcal 12.4 g 7.6 g 41.0 g 0.7 g	小麦	370 kcal 16.7 g 10.3 g 55.4 g 0.9 g	小麦
6 水	ご飯 白糸タラのムニエル 小松菜と鶏肉の炒り煮 みそ汁 フルーツ(バナナ)	ご飯・バター・砂 糖・小麦粉・油	シロイトタラ・鶏 肉・味噌・油揚げ	キャベツ・パナ ナ・ピーマン・玉 ねぎ・小松菜・人 参	出し汁・醤油・精 製塩	281 kcal 12.6 g 8.8 g 39.2 g 0.5 g	乳・小麦	379 kcal 17.0 g 11.9 g 52.9 g 0.7 g	乳・小麦
7 木	七夕そうめん なすとこぼろのみそ炒め さつま芋の煮物 ヨーグルト	さつま芋・ソーメ ン・砂糖・片栗 粉・油	ツナフレーク缶・ ヨーグルト・鶏 肉・味噌	オクラ・コーン・ トマト・なす・玉 ねぎ・人参	みりん風調味料・ 酒・出し汁・醤油 ・水・精製塩	282 kcal 10.6 g 7.1 g 44.1 g 0.9 g	乳・小麦	381 kcal 14.3 g 9.6 g 59.5 g 1.2 g	乳・小麦
8 金	煮野菜カレー 白菜と人参のサラダ スープ フルーツ(オレンジ)	ごま油・ご飯・砂 糖・油	豚肉	オレンジ・かぼ ちゃ・ごぼう・パ プリカ菜・ハプリ カ菜・玉ねぎ・人 参・長ねぎ・白菜	SBカレーの王子 さま顆粒・酒・出 し汁・醤油・酢・ 水・精製塩	266 kcal 8.0 g 5.4 g 48.4 g 1.0 g	小麦	359 kcal 10.8 g 7.3 g 65.3 g 1.4 g	小麦
9 土	ご飯 豆腐と野菜の煮物 大根マカロニサラダ みそ汁	ご飯・さつま芋・ マカロニミックス ・砂糖・油	豆腐・豚肉・味 噌・油揚げ	コーン・小松菜・ 人参・大根	みりん風調味料・ 酒・出し汁・醤油 ・酢・精製塩	307 kcal 13.4 g 7.1 g 48.6 g 0.6 g	小麦	414 kcal 18.1 g 9.6 g 65.6 g 0.8 g	小麦
10 日	スパゲッティミートソース コーンポテトサラダ スープ	じゃが芋・スパ ゲッティ・パ ター・マヨネー ズ・砂糖・小麦 粉・油	豚肉	グリンピース・ コーン・玉ねぎ・ 人参・白菜	ウスターソース・ ケチャップ・酒・ 出し汁・醤油・ 水・精製塩	256 kcal 9.3 g 7.8 g 38.5 g 0.9 g	乳・卵・小麦	346 kcal 12.6 g 10.5 g 52.0 g 1.2 g	乳・卵・小麦
11 月	ご飯 助宗タラの甘酢あん 鶏肉とブロッコリーの炒め物 みそ汁 フルーツ(白桃缶)	ご飯・砂糖・片栗 粉・油	スケソウタラ・鶏 肉・豆腐・味噌	コーン・ブロッ コリー・玉ねぎ・小 松菜・人参・大 根・白桃缶	出し汁・醤油・ 酢・精製塩	287 kcal 13.8 g 6.9 g 43.2 g 0.6 g	小麦	387 kcal 18.6 g 9.3 g 58.3 g 0.8 g	小麦
12 火	ソース焼きうどん さつま芋の甘煮 すまし汁 フルーツ(オレンジ)	うどん・さつま 芋・砂糖・油	豚肉	あおさ粉・オン ゼン・キャベツ・ ごぼう・玉ねぎ・ 人参・万能ねぎ	ウスターソース・ 酒・出し汁・醤油 ・水・精製塩	256 kcal 10.5 g 5.1 g 43.4 g 1.0 g	小麦	346 kcal 14.2 g 6.9 g 58.6 g 1.4 g	小麦
13 水	ご飯 ホークチャップ チンゲン菜と人参のしらすサラダ みそ汁	ご飯・砂糖・小麦 粉・焼酎・油	しらす干し・豚 肉・味噌	チンゲン菜・ピー マン・もやし・玉 ねぎ・人参	ウスターソース・ ケチャップ・酒・ 出し汁・酢・水・ 精製塩	255 kcal 11.3 g 6.1 g 39.9 g 0.9 g	小麦	344 kcal 15.3 g 8.2 g 53.9 g 1.2 g	小麦
14 木	納豆ごはん 豚肉と野菜の生煮炒め 大根のツナおかか和え みそ汁	ご飯・砂糖・油	ツナフレーク缶・ ワカメ・花かつ お・豚肉・納豆・ 味噌	あおさ粉・キャ ベツ・玉ねぎ・人 参・生姜・大根	みりん風調味料・ 酒・出し汁・醤油	281 kcal 13.9 g 7.8 g 39.8 g 0.9 g	小麦	379 kcal 18.8 g 10.5 g 53.7 g 1.2 g	小麦
15 金	豚肉の甘辛丼 かぼちゃのさっぱりサラダ みそ汁	ご飯・砂糖・油	豚肉・味噌	えのき茸・かぼ ちゃ・グリーンピー ス・なす・玉ね ぎ・人参・万能 ねぎ	みりん風調味料・ 酒・出し汁・醤油 ・酢・水・精製 塩	274 kcal 10.6 g 6.0 g 46.3 g 0.6 g	小麦	370 kcal 14.3 g 8.1 g 62.5 g 0.8 g	小麦

※都合により、献立を変更する場合がございます。

年齢	給食栄養目標量		当月平均給食栄養量			
	17種たんぱく質/脂質/炭水化物/塩分	エネルギーkcal	たんぱく質g	脂質g	炭水化物g	塩分g
3~5歳	390/16.1/10.8/57.0/1.1未満	387	16.5	10.5	58.8	1.0
1~2歳	285/11.8/7.9/41.7/0.8未満	287	12.2	7.8	43.6	0.8



ママサポ・テラス安城桜井駅前園 給食献立表 幼児食 7月後半

日 曜	幼児食 献立名	3色食品群			3色食品群以外の 使用食材	1~2歳児		3~5歳児	
		熱や力になる もの	血や肉や骨に なるもの	体の調子を 整えるもの		エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分	アレルギー (乳・卵・ 小麦・落花生・ そば・えび・ かに)	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分	アレルギー (乳・卵・ 小麦・落花生・ そば・えび・ かに)
16 土	ナポリタン 豚肉と野菜の豆乳スープ フルーツ(白桃缶)	じゃが芋・スパ グッティ・パ ター・砂糖・片栗 粉・油	鶏肉・豆乳・豚肉	ピーマン・玉ね ぎ・人参・白菜・ 白桃缶	ウスターソース・ クチャップ・酒・ 出し汁・精製塩	263 kcal 11.3 g 8.8 g 34.5 g 0.6 g	乳・小麦	355 kcal 15.3 g 11.9 g 46.6 g 0.8 g	乳・小麦
17 日	ハヤシライス 白菜サラダ スープ フルーツ(黄桃缶)	ご飯・砂糖・油	豚肉	インゲン・グリン ピース・レーズ ン・黄桃缶・玉ね ぎ・人参・大根・ 白菜	SBハヤシの王子 さま顆粒・酒・出 し汁・醤油・酢・ 水・精製塩	279 kcal 8.0 g 5.2 g 51.4 g 1.2 g	小麦	377 kcal 10.8 g 7.0 g 69.4 g 1.6 g	小麦
18 月	ご飯 鮭の豆乳クリームソース 切干大根と焼肉の煮物 スープ フルーツ(パイナップル)	ご飯・砂糖・小麦 粉・油	鶏肉・鮭・豆乳	インゲン・パイ ナップル缶・玉ね ぎ・人参・切干大 根・長ねぎ・白菜	みりん風調味料・ 出し汁・醤油・精 製塩	312 kcal 14.8 g 8.4 g 45.9 g 0.6 g	小麦	421 kcal 20.0 g 11.3 g 62.0 g 0.8 g	小麦
19 火	ひじきのコンゴ飯 豚肉とチンゲン菜のごま炒め 大根と人参のおかか和え みそ汁	ごま・ご飯・花 心・砂糖・油	花かつお・豆腐・ 豚肉・味噌	コーン・チンゲン 菜・ひじき・玉ね ぎ・人参・大根	みりん風調味料・ 酒・出し汁・醤油	275 kcal 12.6 g 7.6 g 41.1 g 0.7 g	小麦	371 kcal 17.0 g 10.3 g 55.5 g 0.9 g	小麦
20 水	ライスピザ ささみフライと青のりポテト 大根サラダ スープ	ご飯・じゃが芋・ パン粉・砂糖・小 麦粉・油	チーズ・ツナフ レーク缶・ワカ メ・鶏肉	あおさ粉・グリー ンアスパラ・コー ン・玉ねぎ・人 参・大根	ケチャップ・酒・ 出し汁・醤油・ 酢・水・精製塩	330 kcal 14.2 g 9.9 g 48.3 g 1.1 g	乳・小麦	446 kcal 19.2 g 13.4 g 65.2 g 1.5 g	乳・小麦
21 木	ひまわりライス なすと玉ねぎのツナみそ炒め さつま芋の煮物 ヨーグルト	ご飯・さつま芋・ 砂糖・片栗粉・油	ツナフレーク缶・ ヨーグルト・鶏 肉・味噌	きゅうり・コー ン・なす・玉ね ぎ・人参・長ねぎ	みりん風調味料・ 酒・出し汁・醬 油・水	306 kcal 9.3 g 7.5 g 52.0 g 0.5 g	乳・小麦	413 kcal 12.6 g 10.1 g 70.2 g 0.7 g	乳・小麦
22 金	夏野菜カレー 白菜と人参のサラダ スープ フルーツ(オレンジ)	ごま油・ご飯・砂 糖・油	豚肉	オレンジ・かぼ ちゃ・ごぼう・パ プリカ栗・パプリ カ赤・長ねぎ・人 参・長ねぎ・白菜	SBカレーの王子 さま顆粒・酒・出 し汁・醤油・酢・ 水・精製塩	266 kcal 8.0 g 5.4 g 48.4 g 1.0 g	小麦	359 kcal 10.8 g 7.3 g 65.3 g 1.4 g	小麦
23 土	ご飯 豆腐と野菜の煮物 大根マカロニサラダ みそ汁	ご飯・さつま芋・ マカロニミックス ・砂糖・油	豆腐・豚肉・味 噌・油揚げ	コーン・小松菜・ 人参・大根	みりん風調味料・ 酒・出し汁・醬 油・酢・精製塩	307 kcal 13.4 g 7.1 g 48.6 g 0.6 g	小麦	414 kcal 18.1 g 9.6 g 65.6 g 0.8 g	小麦
24 日	みそ煮込みうどん お豆腐の中身サラダ フルーツ(オレンジ)	うどん・ごま油・ 砂糖	豆腐・豚肉・味 噌・油揚げ	インゲン・オレンジ ・トマト・ワカ メ・玉ねぎ・人 参・白菜	酒・出し汁・醬 油・酢	251 kcal 12.9 g 8.5 g 31.1 g 1.1 g	小麦	339 kcal 17.4 g 11.5 g 42.0 g 1.5 g	小麦
25 月	ご飯 助京タラの甘酢あん 鶏肉とブロッコリーの炒め物 みそ汁 フルーツ(白桃缶)	ご飯・砂糖・片栗 粉・油	スケソウタラ・鶏 肉・豆腐・味噌	コーン・フロッコ ン・玉ねぎ・小 松菜・人参・大 根・白桃缶	出し汁・醤油・ 酢・精製塩	287 kcal 13.8 g 6.9 g 43.2 g 0.6 g	小麦	387 kcal 18.6 g 9.3 g 58.3 g 0.8 g	小麦
26 火	ソース焼きうどん さつま芋の甘煮 ずまし汁 フルーツ(オレンジ)	うどん・さつま 芋・砂糖・油	豚肉	あおさ粉・オレンジ ・キャベツ・ご ぼう・玉ねぎ・人 参・万能ねぎ	ウスターソース・ 酒・出し汁・醬 油・水・精製塩	256 kcal 10.5 g 5.1 g 43.4 g 1.0 g	小麦	346 kcal 14.2 g 6.9 g 58.6 g 1.4 g	小麦
27 水	ご飯 ホークチャップ チンゲン菜と人参のしらすサラダ みそ汁	ご飯・砂糖・小麦 粉・焼心・油	しらす干し・豚 肉・味噌	チンゲン菜・ピー マン・もやし・玉 ねぎ・人参	ウスターソース・ クチャップ・酒・ 出し汁・酢・水・ 精製塩	255 kcal 11.3 g 6.1 g 39.9 g 0.9 g	小麦	344 kcal 15.3 g 8.2 g 53.9 g 1.2 g	小麦
28 木	納豆ごはん 豚肉と野菜の生姜炒め 大根のツナおかか和え みそ汁	ご飯・砂糖・油	ツナフレーク缶・ ワカメ・花かつ お・豚肉・納豆・ 味噌	あおさ粉・キャベ ツ・玉ねぎ・人 参・生姜・大根	みりん風調味料・ 酒・出し汁・醬 油	281 kcal 13.9 g 7.8 g 39.8 g 0.9 g	小麦	379 kcal 18.8 g 10.5 g 53.7 g 1.2 g	小麦
29 金	豚肉の甘辛丼 かぼちゃのさっぱりサラダ みそ汁	ご飯・砂糖・油	豚肉・味噌	えのき豆・かぼ ちゃ・グリンビー ス・なす・玉ね ぎ・人参・万能 ねぎ	みりん風調味料・ 酒・出し汁・醬 油・酢・水・精製 塩	274 kcal 10.6 g 6.0 g 46.3 g 0.6 g	小麦	370 kcal 14.3 g 8.1 g 62.5 g 0.8 g	小麦
30 土	カレーライス 大根のマヨサラダ スープ フルーツ(白桃缶)	ご飯・じゃが芋・ マヨネーズ・砂 糖・油	豆腐・豚肉	きゅうり・コー ン・チンゲン菜・ 玉ねぎ・人参・大 根・白桃缶	SBカレーの王子 さま顆粒・酒・出 し汁・醤油・水・ 精製塩	293 kcal 9.4 g 7.6 g 48.8 g 0.9 g	卵・小麦	396 kcal 12.7 g 10.3 g 65.9 g 1.2 g	卵・小麦
31 日	ナポリタン 豚肉と野菜の豆乳スープ フルーツ(白桃缶)	じゃが芋・スパ グッティ・パ ター・砂糖・片栗 粉・油	鶏肉・豆乳・豚肉	ピーマン・玉ね ぎ・人参・白菜・ 白桃缶	ウスターソース・ クチャップ・酒・ 出し汁・精製塩	263 kcal 11.3 g 8.8 g 34.5 g 0.6 g	乳・小麦	355 kcal 15.3 g 11.9 g 46.6 g 0.8 g	乳・小麦

※都合により、献立を変更する場合がございます。

年齢	給与栄養目標量		当月平均給与栄養量			
	1日分 / たんぱく質 / 脂質 / 炭水化物 / 塩分	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	塩分 g
3~5 歳	390/16.1/10.8/57.0/1.1未満	387	16.5	10.5	58.8	1.0
1~2 歳	285/11.8/7.9/41.7/0.8未満	287	12.2	7.8	43.6	0.8



ママサポ・テラス