

ママサポ・テラス安城桜井駅前園 給食献立表 幼児食 5月前半

日 曜	幼児食 献立名	3色食品群			3色食品群以外の 使用食材	1~2歳児		3~5歳児	
		熱や力になる もの	血や肉や骨に なるもの	体の調子を 整えるもの		エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分	アレルギー (乳・卵・ 小麦・落花生・ そば・えび・ かに)	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分	アレルギー (乳・卵・ 小麦・落花生・ そば・えび・ かに)
1 月	ご飯 鶏肉の野菜炒め 大根と人参のごまサラダ すまし汁 (ソーメン・ワカメ)	ごま・ごま油・ご 飯・ソーメン・砂 糖・油	ワカメ・鶏肉	チンゲン菜・玉ね ぎ・人参・大根	みりん風調味料・ 出し汁・醤油・ 酢・精製塩	290 kcal 10.7 g 9.6 g 41.0 g 0.8 g	小麦	392 kcal 14.4 g 13.0 g 55.4 g 1.1 g	小麦
2 火	●中華ちまき風混ぜ込みごはん サーモンフライ 貝だくさんスープ フルーツ (黄桃缶)	ごま油・ご飯・パ ン粉・砂糖・小麦 粉・油	鶏肉・鮭	インゲン・コー ン・黄桃缶・玉ね ぎ・小松菜・人 参・白菜	ウスターソース・ 出し汁・醤油・ 水・精製塩	331 kcal 14.5 g 10.2 g 46.3 g 0.8 g	小麦	447 kcal 19.6 g 13.8 g 62.5 g 1.1 g	小麦
3 水	ご飯 ポークソテー BBQソース かぶの高野煮 みそ汁 (れんこん・ワカメ)	ご飯・砂糖・油	ワカメ・高野豆 腐・豚肉・味噌	かぶ・キャベツ・ れんこん・玉ね ぎ・人参	ウスターソース・ ケチャップ・みり ん風調味料・酒・ 出し汁・醤油・ 水・精製塩	267 kcal 11.9 g 7.3 g 39.3 g 0.8 g	小麦	360 kcal 16.1 g 9.9 g 53.1 g 1.1 g	小麦
4 木	ご飯 豚肉と小松菜の中華炒め 白菜の信田煮 みそ汁 (なす・焼ふ)	ごま油・ご飯・砂 糖・焼ふ・片栗 粉・油	豚肉・味噌・油揚 げ	グリーンピース・な す・玉ねぎ・小松 菜・赤ピーマン・ 白菜	酒・出し汁・醤 油・精製塩	259 kcal 11.6 g 7.1 g 38.4 g 0.6 g	小麦	350 kcal 15.7 g 9.6 g 51.8 g 0.8 g	小麦
5 金	豚肉の和風スパゲッティ チンゲン菜のツナサラダ スープ (人参・ごぼう)	スパゲッティ・砂 糖・油	ツナフレーク缶・ 豚肉	キャベツ・コー ン・ごぼう・チン ゲン菜・玉ねぎ・ 人参	酒・出し汁・醤 油・酢・精製塩	246 kcal 12.4 g 8.5 g 29.6 g 0.8 g	小麦	332 kcal 16.7 g 11.5 g 40.0 g 1.1 g	小麦
6 土	ご飯 鶏肉と小松菜のトマト煮 白菜と人参のしらす炒め みそ汁 (焼ふ・油揚げ)	ごま油・ご飯・砂 糖・焼ふ・油	しらす干し・鶏 肉・味噌・油揚げ	カットトマトパッ ク・玉ねぎ・小松 菜・人参・白菜	ケチャップ・出し 汁・醤油・水	261 kcal 10.5 g 8.2 g 37.0 g 0.9 g	小麦	352 kcal 14.2 g 11.1 g 50.0 g 1.2 g	小麦
7 日	豚丼 マカロニサラダ みそ汁 (キャベツ・ごぼう)	ご飯・マカロニ ミックス・マヨ ネーズ・砂糖・油	豚肉・味噌	インゲン・キャベ ツ・コーン・ごぼ う・玉ねぎ・人参	みりん風調味料・ 酒・出し汁・醤 油・精製塩	286 kcal 10.9 g 7.6 g 44.7 g 0.6 g	卵・小麦	386 kcal 14.7 g 10.3 g 60.3 g 0.8 g	卵・小麦
8 月	ご飯 鶏唐揚げのたれがらめ 切干大根煮 みそ汁 (玉ねぎ・花ふ)	ご飯・花ふ・砂 糖・小麦粉・片栗 粉・油	鶏肉・味噌・油揚 げ	ブロックリー・ほ うれん草・玉ね ぎ・人参・切干大 根	みりん風調味料・ 酒・出し汁・醤油	315 kcal 12.2 g 10.8 g 42.6 g 0.6 g	小麦	425 kcal 16.5 g 14.6 g 57.5 g 0.8 g	小麦
9 火	ご飯 豚肉とじゃが芋の醤油炒め ひじきのツナ煮 スープ (白菜・コーン)	ご飯・じゃが芋・ 砂糖・油	ツナフレーク缶・ 豚肉	インゲン・コー ン・ひじき・玉ね ぎ・人参・白菜	みりん風調味料・ 酒・出し汁・醤 油・精製塩	255 kcal 11.1 g 6.2 g 41.3 g 0.8 g	小麦	344 kcal 15.0 g 8.4 g 55.8 g 1.1 g	小麦
10 水	ご飯 白糸タラのムニエル キャベツと鶏肉のおかか煮 みそ汁 (玉ねぎ・えのき茸) フルーツ (バナナ)	ごま油・ご飯・パ ター・砂糖・小麦 粉・油	シロイトタラ・花 かつお・鶏肉・味 噌	えのき茸・キャベ ツ・バナナ・玉ね ぎ・小松菜・人参	出し汁・醤油・精 製塩	245 kcal 11.0 g 5.4 g 40.6 g 0.5 g	乳・小麦	331 kcal 14.9 g 7.3 g 54.8 g 0.7 g	乳・小麦
11 木	鶏うどん さつま芋のサクサクパン粉焼き フルーツ (オレンジ)	うどん・さつま 芋・パン粉・砂 糖・油	鶏肉	オレンジ・ごぼ う・パセリ・玉ね ぎ・人参	みりん風調味料・ 酒・出し汁・醤 油・精製塩	285 kcal 9.6 g 7.4 g 45.0 g 0.9 g	小麦	385 kcal 13.0 g 10.0 g 60.8 g 1.2 g	小麦
12 金	ご飯 豚で豚のごま味噌だれ 大根と人参の煮物 すまし汁 (なす・花ふ)	ごま・ご飯・花 ふ・砂糖・片栗粉	豚肉・味噌・油揚 げ	グリーンピース・な す・パプリカ赤・ もやし・人参・大 根・万能ねぎ	みりん風調味料・ 酒・出し汁・醤 油・水・精製塩	255 kcal 11.8 g 6.2 g 38.8 g 0.7 g	小麦	344 kcal 15.9 g 8.4 g 52.4 g 0.9 g	小麦
13 土	ご飯 豚肉の生姜焼き 春雨サラダ みそ汁 (玉ねぎ・ごぼう)	ご飯・マヨネー ズ・砂糖・春雨・ 油	豚肉・味噌	きゅうり・ごぼ う・トマト・玉ね ぎ・人参・生姜	みりん風調味料・ 酒・出し汁・醤 油・水・精製塩	264 kcal 9.3 g 7.2 g 41.2 g 0.5 g	卵・小麦	356 kcal 12.6 g 9.7 g 55.6 g 0.7 g	卵・小麦
14 日	ドライカレー ほうれん草サラダ スープ (白菜・しめじ) フルーツ (パイナップル)	ご飯・砂糖・油	豚肉	コーン・しめじ・ パイナップル缶・ ほうれん草・玉ね ぎ・人参・白菜	SBカレーの王子 さま顆粒・ケ チャップ・出し 汁・醤油・酢・ 水・精製塩	287 kcal 9.8 g 8.0 g 46.3 g 1.1 g	小麦	387 kcal 13.2 g 10.8 g 62.5 g 1.5 g	小麦
15 月	ご飯 鶏肉の野菜炒め 大根と人参のごまサラダ すまし汁 (ソーメン・ワカメ)	ごま・ごま油・ご 飯・ソーメン・砂 糖・油	ワカメ・鶏肉	チンゲン菜・玉ね ぎ・人参・大根	みりん風調味料・ 出し汁・醤油・ 酢・精製塩	290 kcal 10.7 g 9.6 g 41.0 g 0.8 g	小麦	392 kcal 14.4 g 13.0 g 55.4 g 1.1 g	小麦

※都合により、献立を変更する場合がございます。

年齢	給食栄養目標量		当月平均給食栄養量			
	17種たんぱく質/脂質/炭水化物/塩分	エネルギーkcal	たんぱく質g	脂質g	炭水化物g	塩分g
3~5歳	390/16.1/10.8/57.0/1.1未満	386	16.3	11.4	56.2	1.1
1~2歳	285/11.8/7.9/41.7/0.8未満	286	12.0	8.5	41.6	0.8



ママサポ・テラス安城桜井駅前園 給食献立表 幼児食 5月後半

日	曜	幼児食 献立名	3色食品群			3色食品群以外の 使用食材	1~2歳児		3~5歳児	
			熱や力になる もの	血や肉や骨に なるもの	体の調子を 整えるもの		エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分	アレルギー (乳・卵・ 小麦・落花生・ そば・えび・ かに)	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分	アレルギー (乳・卵・ 小麦・落花生・ そば・えび・ かに)
16	火	ご飯 サーモンフライ 肉野菜炒め スープ(玉ねぎ・コーン) ヨーグルト	ごま油・ご飯・パ ン粉・砂糖・小麦 粉・油	ヨーグルト・鶏 肉・鮭	コーン・玉ねぎ・ 小松菜・人参・白 菜	ウスターソース・ 出し汁・醤油・ 水・精製塩	337 kcal 15.5 g 11.6 g 44.0 g 0.8 g	乳・小麦	455 kcal 20.9 g 15.7 g 59.4 g 1.1 g	乳・小麦
17	水	ご飯 ホークソテー BBQソース 厚揚げとさつま芋の煮物 みそ汁(もやし・ワカメ)	ご飯・さつま芋・ 油	ワカメ・厚揚げ・ 豚肉・味噌	キャベツ・もやし・ 玉ねぎ・人参	ウスターソース・ ケチャップ・みり ん風調味料・酒・ 出し汁・醤油・ 水・精製塩	327 kcal 15.4 g 11.6 g 42.8 g 0.8 g	小麦	441 kcal 20.8 g 15.7 g 57.8 g 1.1 g	小麦
18	木	鉄分強化!ふりかけご飯 ふんわりつくね焼き ポトモサラダ すまし汁(大根・玉ねぎ)	ご飯・じゃが芋・ パン粉・砂糖・油	鶏肉・粉豆腐・味 噌	きゅうり・トマ ト・玉ねぎ・大 根・長ねぎ	ふりかけ・出し 汁・醤油・酢・ 水・精製塩	301 kcal 12.0 g 9.3 g 44.6 g 0.9 g	小麦	406 kcal 16.2 g 12.6 g 60.2 g 1.2 g	小麦
19	金	●豚肉と春野菜の和風スパゲッティ ●チンゲン菜とアスパラのツナサラダ スープ(人参・ごぼう)	スパゲッティ・砂 糖・油	ツナフレック缶・ 豚肉	キャベツ・グリー ンアスパラ・コー ン・ごぼう・ス ナップエンドウ・ チンゲン菜・人参	酒・出し汁・醤油 ・酢・精製塩	251 kcal 12.9 g 8.7 g 30.8 g 0.8 g	小麦	339 kcal 17.4 g 11.7 g 41.6 g 1.1 g	小麦
20	土	ご飯 鶏肉と小松菜のトマト煮 白菜と人参のしらす炒め みそ汁(焼肉・油揚げ)	ごま油・ご飯・砂 糖・焼肉・油	しらす干し・鶏 肉・味噌・油揚げ	カットトマトパッ ク・玉ねぎ・小松 菜・人参・白菜	ケチャップ・出し 汁・醤油・水	260 kcal 10.4 g 8.2 g 37.0 g 0.9 g	小麦	351 kcal 14.0 g 11.1 g 50.0 g 1.2 g	小麦
21	日	豚丼 マカロニサラダ みそ汁(キャベツ・ごぼう)	ご飯・マカロニ ミックス・マヨ ネーズ・砂糖・油	豚肉・味噌	インゲン・キャベ ツ・コーン・ごぼ う・玉ねぎ・人参	みりん風調味料・ 酒・出し汁・醤油 ・精製塩	285 kcal 10.9 g 7.6 g 44.8 g 0.6 g	卵・小麦	385 kcal 14.7 g 10.3 g 60.5 g 0.8 g	卵・小麦
22	月	ご飯 鶏唐揚げのたれがらめ 切干大根煮 みそ汁(玉ねぎ・花ふ)	ご飯・花ふ・砂 糖・小麦粉・片栗 粉・油	鶏肉・味噌・油揚 げ	トマト・ほうれん 草・玉ねぎ・人 参・切干大根	みりん風調味料・ 酒・出し汁・醤油	312 kcal 11.7 g 10.7 g 42.6 g 0.6 g	小麦	421 kcal 15.8 g 14.4 g 57.5 g 0.8 g	小麦
23	火	ご飯 豚肉とじゃが芋の醤油炒め ひじきのツナ煮 スープ(白菜・コーン)	ご飯・じゃが芋・ 砂糖・油	ツナフレック缶・ 豚肉	インゲン・コー ン・ひじき・玉ね ぎ・人参・白菜	みりん風調味料・ 酒・出し汁・醤油 ・精製塩	254 kcal 11.1 g 6.2 g 41.3 g 0.8 g	小麦	343 kcal 15.0 g 8.4 g 55.8 g 1.1 g	小麦
24	水									
25	木	鶏うどん さつま芋のサクサクパン粉焼き フルーツ(オレンジ)	うどん・さつま 芋・パン粉・砂 糖・油	鶏肉	オレンジ・ごぼ う・パセリ・玉ね ぎ・人参	みりん風調味料・ 酒・出し汁・醤油 ・精製塩	285 kcal 9.6 g 7.4 g 45.0 g 0.9 g	小麦	385 kcal 13.0 g 10.0 g 60.8 g 1.2 g	小麦
26	金	ご飯 茹で豚のごま味噌だれ 大根と人参の煮物 すまし汁(なす・花ふ)	ごま・ご飯・花 ふ・砂糖・片栗粉	豚肉・味噌・油揚 げ	グリーンピース・な す・パプリカ赤・ もやし・人参・大 根・万能ねぎ	みりん風調味料・ 酒・出し汁・醤油 ・水・精製塩	255 kcal 11.8 g 6.2 g 38.8 g 0.7 g	小麦	344 kcal 15.9 g 8.4 g 52.4 g 0.9 g	小麦
27	土	ご飯 豚肉の生姜焼き 春雨サラダ みそ汁(玉ねぎ・ごぼう)	ご飯・マヨネー ズ・砂糖・春雨・ 油	豚肉・味噌	きゅうり・ごぼ う・トマト・玉ね ぎ・人参・生姜	みりん風調味料・ 酒・出し汁・醤油 ・水・精製塩	264 kcal 9.3 g 7.2 g 41.2 g 0.5 g	卵・小麦	356 kcal 12.6 g 9.7 g 55.6 g 0.7 g	卵・小麦
28	日	ドライカレー ほうれん草サラダ スープ(白菜・しめじ) フルーツ(パイナップル)	ご飯・砂糖・油	豚肉	コーン・しめじ・ パイナップル缶・ ほうれん草・玉ね ぎ・人参・白菜	SBカレーの王子 さま粉・ケ チャップ・出し 汁・醤油・酢・ 水・精製塩	287 kcal 9.8 g 8.0 g 46.3 g 1.1 g	小麦	387 kcal 13.2 g 10.8 g 62.5 g 1.5 g	小麦
29	月									
30	火	ご飯 サーモンフライ 肉野菜炒め スープ(玉ねぎ・コーン) ヨーグルト	ごま油・ご飯・パ ン粉・砂糖・小麦 粉・油	ヨーグルト・鶏 肉・鮭	コーン・玉ねぎ・ 小松菜・人参・白 菜	ウスターソース・ 出し汁・醤油・ 水・精製塩	337 kcal 15.5 g 11.6 g 44.0 g 0.8 g	乳・小麦	455 kcal 20.9 g 15.7 g 59.4 g 1.1 g	乳・小麦
31	水	ご飯 ホークソテー BBQソース 厚揚げとさつま芋の煮物 みそ汁(もやし・ワカメ)	ご飯・さつま芋・ 油	ワカメ・厚揚げ・ 豚肉・味噌	キャベツ・もやし・ 玉ねぎ・人参	ウスターソース・ ケチャップ・みり ん風調味料・酒・ 出し汁・醤油・ 水・精製塩	327 kcal 15.4 g 11.6 g 42.8 g 0.8 g	小麦	441 kcal 20.8 g 15.7 g 57.8 g 1.1 g	小麦

※都合により、献立を変更する場合がございます。

年齢	給与栄養目標量		当月平均給与栄養量			
	1日分	たんぱく質/たんぱく質/たんぱく質/たんぱく質/たんぱく質	エネルギー-kcal	たんぱく質-g	脂質-g	炭水化物-g
3~5歳	390/16.1/10.8/57.0/1.1未満	386	16.3	11.4	56.2	1.1
1~2歳	285/11.8/7.9/41.7/0.8未満	286	12.0	8.5	41.6	0.8



ママサポ・テラス