

ママサポ・テラス安城桜井駅前園 給食献立表 幼児食 7月前半

日 曜	幼児食 献立名	3色食品群			3色食品群以外の 使用食材	1～2歳児		3～5歳児	
		熱やカになる もの	血や肉や骨に なるもの	体の調子を 整えるもの		エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分	アレルギー (乳・卵・ 小麦・落花生・ そば・えび・ かに)	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分	アレルギー (乳・卵・ 小麦・落花生・ そば・えび・ かに)
1 土	ご飯 鶏肉の中華炒め 白菜のツナマヨサラダ みそ汁(玉ねぎ・インゲン)	ごま・ごま油・ご 飯・マヨネーズ・ 砂糖	ツナフレック缶・ 鶏肉・味噌	インゲン・パプリ カ黄・玉ねぎ・小 松菜・人参・白菜	みりん風調味料・ 酒・出し汁・醤油 油・精製塩	274 kcal 10.0 g 10.7 g 35.9 g 0.8 g	卵・小麦	370 kcal 13.5 g 14.4 g 48.5 g 1.1 g	卵・小麦
2 日	スパゲッティミートソース コーンポテトサラダ スープ(白菜・人参)	じゃが芋・スパ ゲッティ・パ ター・マヨネー ズ・砂糖・小麦 粉・油	豚肉	グリーンピース・ コーン・玉ねぎ・ 人参・白菜	ウスターソース・ ケチャップ・食 出し汁・醤油・ 水・精製塩	281 kcal 11.2 g 9.7 g 38.6 g 0.9 g	乳・卵・小麦	379 kcal 15.1 g 13.1 g 52.1 g 1.2 g	乳・卵・小麦
3 月	ご飯 鮭のさっぱり蒸し 切干大根と焼肉のどろみ煮 みそ汁(ごぼう・長ねぎ) フルーツ(オレンジ)	ご飯・砂糖・片栗 粉・油	鶏肉・鮭・味噌	オレンジ・キャバ ツ・ごぼう・玉ね ぎ・人参・切干大 根・長ねぎ	みりん風調味料・ 出し汁・醤油・ 酢・精製塩	300 kcal 14.4 g 6.9 g 47.4 g 0.7 g	小麦	405 kcal 19.4 g 9.3 g 64.0 g 0.9 g	小麦
4 火	ひじきのコンご飯 豚肉とチンゲン菜のごま炒め 大根と人参のおか和え みそ汁(豆腐・花ふ)	ごま・ご飯・花 ふ・砂糖・油	花かつお・豆腐・ 豚肉・味噌	コーン・チンゲン 菜・ひじき・玉ね ぎ・人参・大根	みりん風調味料・ 酒・出し汁・醤油	274 kcal 12.3 g 7.6 g 41.1 g 0.7 g	小麦	370 kcal 16.6 g 10.3 g 55.5 g 0.9 g	小麦
5 水	ご飯 白糸タラのムニエル 小松菜と豚肉の炒り煮 みそ汁(油揚げ・万能ねぎ) フルーツ(バナナ)	ご飯・バター・砂 糖・小麦粉・油	シロイタダ・豚 肉・味噌・油揚げ	バナナ・玉ねぎ・ 小松菜・人参・水 菜・万能ねぎ	酒・出し汁・醬 油・精製塩	277 kcal 13.3 g 7.9 g 39.0 g 0.5 g	乳・小麦	374 kcal 18.0 g 10.7 g 52.7 g 0.7 g	乳・小麦
6 木	夏野菜カレー 白菜とインゲンのサラダ スープ(人参・えのき耳) フルーツ(メロン)	ごま油・ご飯・砂 糖・油	鶏肉	インゲン・えのき 耳・かぼちゃ・パ プリカ黄・パプリ カ赤・メロン・玉 ねぎ・人参・白菜	SBカレーの王子 さま顆粒・出し 汁・醤油・酢・ 水・精製塩	287 kcal 9.1 g 7.7 g 47.9 g 1.1 g	小麦	387 kcal 12.3 g 10.4 g 64.7 g 1.5 g	小麦
7 金	七夕そうめん なすとそぼろのみそ炒め じゃが芋の煮物 フルーツ(オレンジ)	じゃが芋・ソーメ ン・砂糖・片栗 粉・油	ツナフレック缶・ 鶏肉・味噌	オクラ・オレンジ ジ・コーン・トマ ト・なす・玉ね ぎ・人参	みりん風調味料・ 酒・出し汁・醬 油・精製塩	249 kcal 9.8 g 5.6 g 40.1 g 0.9 g	小麦	336 kcal 13.2 g 7.6 g 54.1 g 1.2 g	小麦
8 土	ナポリタン キャベツのマヨサラダ スープ(豆腐・人参)	スパゲッティ・パ ター・マヨネー ズ・砂糖・油	鶏肉・豆腐	キャベツ・コー ン・ピーマン・玉 ねぎ・人参	ウスターソース・ ケチャップ・出し 汁・醤油・精製塩	265 kcal 11.4 g 10.6 g 32.1 g 0.8 g	乳・卵・小麦	358 kcal 15.4 g 14.3 g 43.3 g 1.1 g	乳・卵・小麦
9 日	ご飯 豚肉とかぼちゃのみそ炒め 炒り粉豆腐 ずまし汁(玉ねぎ・ワカメ)	ご飯・砂糖・油	豚肉・粉豆腐・味 噌	かぼちゃ・グリン ピース・ワカメ・ 玉ねぎ・人参・白 菜	酒・出し汁・醬 油・水・精製塩	281 kcal 12.9 g 7.7 g 41.9 g 0.9 g	小麦	379 kcal 17.4 g 10.4 g 56.6 g 1.2 g	小麦
10 月	ご飯 助京タラの煮付け 鶏肉と野菜のコーン炒め みそ汁(大根・豆腐) フルーツ(オレンジ)	ご飯・砂糖・油	スネソウタラ・鶏 肉・豆腐・味噌	オレンジ・コー ン・玉ねぎ・小松 菜・人参・大根	みりん風調味料・ 酒・出し汁・醤油	263 kcal 13.7 g 5.4 g 40.7 g 0.7 g	小麦	355 kcal 18.5 g 7.3 g 54.9 g 0.9 g	小麦
11 火	ソース焼きうどん さつま芋のツナサラダ ずまし汁(ごぼう・長ねぎ)	うどん・ごま油・ さつま芋・砂糖・ 油	ツナフレック缶・ 豚肉	あおさ粉・キャバ ツ・ごぼう・玉ね ぎ・人参・長ねぎ	ウスターソース・ 酒・出し汁・醬 油・酢・精製塩	265 kcal 11.5 g 7.2 g 38.2 g 1.2 g	小麦	358 kcal 15.5 g 9.7 g 51.6 g 1.6 g	小麦
12 水	ご飯 チキンと夏野菜のトマト煮 もやしとオクラのサラダ スープ(チンゲン菜・人参)	ご飯・砂糖・油	鶏肉	オクラ・カット トマト・パプリカ 黄・パプリカ赤・ スズキニ・チンゲン 菜・パプリカ黄・ もやし・玉ねぎ・ 人参	ケチャップ・酒・ 出し汁・醤油・ 酢・水・精製塩	266 kcal 10.1 g 8.4 g 37.7 g 0.7 g	小麦	359 kcal 13.6 g 11.3 g 50.9 g 0.9 g	小麦
13 木	ご飯 カラスカレイのごま漬け焼き 鶏肉と白菜の炒め煮 みそ汁(玉ねぎ・焼ふ) フルーツ(オレンジ)	ごま・ごま油・ご 飯・砂糖・焼ふ・ 油	カラスカレイ・鶏 肉・味噌・油揚げ	オレンジ・ほうれ ん草・玉ねぎ・人 参・白菜	みりん風調味料・ 酒・出し汁・醤油	305 kcal 12.4 g 11.9 g 38.3 g 0.7 g	小麦	412 kcal 16.7 g 16.1 g 51.7 g 0.9 g	小麦
14 金	豚肉の甘辛丼 かぼちゃとトマトのサラダ みそ汁(なす・しめじ)	ご飯・砂糖・油	豚肉・味噌	かぼちゃ・しめ じ・トマト・な す・玉ねぎ・人 参・万能ねぎ	みりん風調味料・ 酒・出し汁・醬 油・酢・水・精製 塩	256 kcal 9.9 g 6.0 g 42.0 g 0.6 g	小麦	346 kcal 13.4 g 8.1 g 56.7 g 0.8 g	小麦
15 土	ご飯 鶏肉の中華炒め 白菜のツナマヨサラダ みそ汁(玉ねぎ・インゲン)	ごま・ごま油・ご 飯・マヨネーズ・ 砂糖	ツナフレック缶・ 鶏肉・味噌	インゲン・パプリ カ黄・玉ねぎ・小 松菜・人参・白菜	みりん風調味料・ 酒・出し汁・醬 油・精製塩	274 kcal 10.0 g 10.7 g 35.9 g 0.8 g	卵・小麦	370 kcal 13.5 g 14.4 g 48.5 g 1.1 g	卵・小麦

※都合により、献立を変更する場合がございます。

年齢	給与栄養目標量		当月平均給与栄養量			
	たんぱく質/たんぱく質/脂質/炭水化物/塩分	エネルギーkcal	たんぱく質g	脂質g	炭水化物g	塩分g
3～5歳	390/16.1/10.8/57.0/1.1未満	386	16.8	10.7	57.6	1.1
1～2歳	285/11.8/7.9/41.7/0.8未満	286	12.5	7.9	42.7	0.8



ママサポ・テラス安城桜井駅前園 給食献立表 幼児食 7月後半

日 曜	幼児食 献立名	3色食品群			3色食品群以外の 使用食材	1~2歳児		3~5歳児	
		熱やカになるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 塩分	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生・そば・えび・かに)	エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 塩分	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生・そば・えび・かに)
16 日	スパゲッティミートソース コーンポテトサラダ スープ (白菜・人参)	じゃが芋・スパゲッティ・バター・マヨネーズ・砂糖・小麦粉・油	豚肉	グリーンピース・コーン・玉ねぎ・人参・白菜	ウスターソース・ケチャップ・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	281 kcal 11.2 g 9.7 g 38.6 g 0.9 g	小麦	379 kcal 15.1 g 13.1 g 52.1 g 1.2 g	乳・卵・小麦
17 月	ご飯 鮭のさっぱり蒸し 切干大根と鶏肉のとうろみ煮 みそ汁 (ごぼう・長ねぎ) フルーツ (オレンジ)	ご飯・砂糖・片栗粉・油	鶏肉・鮭・味噌	オレンジ・キャベツ・ごぼう・玉ねぎ・人参・切干大根・長ねぎ	みりん風調味料・出し汁・醤油・酢・精製塩	300 kcal 14.4 g 6.9 g 47.4 g 0.7 g	小麦	405 kcal 19.4 g 9.3 g 64.0 g 0.9 g	小麦
18 火	ひじきのコーンご飯 豚肉とチンゲン菜のごま炒め 大根と人参のおかか和え みそ汁 (豆腐・花ふ)	ごま・ご飯・花ふ・砂糖・油	花かつお・豆腐・豚肉・味噌	コーン・チンゲン菜・ひじき・玉ねぎ・人参・大根	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油	275 kcal 12.5 g 7.6 g 41.2 g 0.7 g	小麦	371 kcal 16.9 g 10.3 g 55.6 g 0.9 g	小麦
19 水	ご飯 白糸タラのムニエル 小松菜と豚肉の炒り煮 みそ汁 (油揚げ・万能ねぎ) フルーツ (白桃缶)	ご飯・バター・砂糖・小麦粉・油	シロイトタラ・豚肉・味噌・油揚げ	玉ねぎ・小松菜・人参・水菜・白桃缶・万能ねぎ	酒・出し汁・醤油・精製塩	281 kcal 13.3 g 7.9 g 39.9 g 0.5 g	乳・小麦	379 kcal 18.0 g 10.7 g 53.9 g 0.7 g	乳・小麦
20 木	夏野菜カレー 白菜とインゲンのサラダ スープ (人参・えのき豆) フルーツ (オレンジ)	ごま油・ご飯・砂糖・油	鶏肉	インゲン・えのき豆・オレンジ・かぼちゃ・パプリカ・黄・パプリカ赤・玉ねぎ・人参・白菜	SBカレーの王子さま顆粒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	289 kcal 9.1 g 7.7 g 48.4 g 1.1 g	小麦	390 kcal 12.3 g 10.4 g 65.3 g 1.5 g	小麦
21 金	盛岡名物じゃじゃ麺風 キャベツと油揚げの炒め物 すまし汁 (なす・じゃが芋) ヨーグルト	うどん・ごま油・じゃが芋・砂糖・片栗粉	ヨーグルト・鶏肉・味噌・油揚げ	キャベツ・きゅうり・なす・玉ねぎ・人参・生姜	酒・出し汁・醤油・水・精製塩	266 kcal 11.7 g 10.2 g 32.8 g 1.0 g	乳・小麦	359 kcal 15.8 g 13.8 g 44.3 g 1.4 g	乳・小麦
22 土	ナポリタン キャベツのマヨサラダ スープ (豆腐・人参)	スパゲッティ・バター・マヨネーズ・砂糖・油	鶏肉・豆腐	キャベツ・コーン・ピーマン・玉ねぎ・人参	ウスターソース・ケチャップ・出し汁・醤油・精製塩	265 kcal 11.4 g 10.6 g 32.1 g 0.8 g	乳・卵・小麦	358 kcal 15.4 g 14.3 g 43.3 g 1.1 g	乳・卵・小麦
23 日	ご飯 豚肉とかぼちゃのみそ炒め 炒り粉豆腐 すまし汁 (玉ねぎ・ワカメ)	ご飯・砂糖・油	豚肉・粉豆腐・味噌	かぼちゃ・グリーンピース・ワカメ・玉ねぎ・人参・白菜	酒・出し汁・醤油・水・精製塩	281 kcal 12.9 g 7.7 g 41.9 g 0.9 g	小麦	379 kcal 17.4 g 10.4 g 56.6 g 1.2 g	小麦
24 月	ご飯 助京タラの煮付け 鶏肉と野菜のコーン炒め みそ汁 (大根・豆腐) フルーツ (オレンジ)	ご飯・砂糖・油	スケソウタラ・鶏肉・豆腐・味噌	オレンジ・コーン・玉ねぎ・小松菜・人参・大根	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油	263 kcal 13.7 g 5.4 g 40.7 g 0.7 g	小麦	355 kcal 18.5 g 7.3 g 54.9 g 0.9 g	小麦
25 火	ソース焼きうどん さつま芋のツナサラダ すまし汁 (ごぼう・長ねぎ)	うどん・ごま油・さつま芋・砂糖・油	ツナフレーク缶・豚肉	あおさ粉・キャベツ・ごぼう・玉ねぎ・人参・長ねぎ	ウスターソース・酒・出し汁・醤油・酢・精製塩	265 kcal 11.5 g 7.2 g 38.2 g 1.2 g	小麦	358 kcal 15.5 g 9.7 g 51.6 g 1.6 g	小麦
26 水	ご飯 チキンと夏野菜のトマト煮 もやしとオクラのサラダ スープ (チンゲン菜・人参)	ご飯・砂糖・油	鶏肉	オクラ・カットマトパツク・ズッキーナ・チンゲン菜・パプリカ黄・もやし・玉ねぎ・人参	ケチャップ・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	266 kcal 10.1 g 8.4 g 37.7 g 0.7 g	小麦	359 kcal 13.6 g 11.3 g 50.9 g 0.9 g	小麦
27 木	ご飯 カラスカレイのごま漬け焼き 鶏肉と白菜の炒め煮 みそ汁 (玉ねぎ・焼ふ) フルーツ (オレンジ)	ごま・ごま油・ご飯・砂糖・焼ふ・油	カラスカレイ・鶏肉・味噌・油揚げ	オレンジ・ほうれん草・玉ねぎ・人参・白菜	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油	305 kcal 12.4 g 11.9 g 38.3 g 0.7 g	小麦	412 kcal 16.7 g 16.1 g 51.7 g 0.9 g	小麦
28 金	豚肉の甘辛丼 かぼちゃとトマトのサラダ みそ汁 (なす・しめじ)	ご飯・砂糖・油	豚肉・味噌	かぼちゃ・しめじ・トマト・なす・玉ねぎ・人参・万能ねぎ	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	256 kcal 9.9 g 6.0 g 42.0 g 0.6 g	小麦	346 kcal 13.4 g 8.1 g 56.7 g 0.8 g	小麦
29 土	ご飯 鶏肉の中華炒め 白菜のツナマヨサラダ みそ汁 (玉ねぎ・インゲン)	ごま・ごま油・ご飯・マヨネーズ・砂糖	ツナフレーク缶・鶏肉・味噌	インゲン・パプリカ黄・玉ねぎ・小松菜・人参・白菜	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・精製塩	274 kcal 10.0 g 10.7 g 35.9 g 0.8 g	卵・小麦	370 kcal 13.5 g 14.4 g 48.5 g 1.1 g	卵・小麦
30 日	スパゲッティミートソース コーンポテトサラダ スープ (白菜・人参)	じゃが芋・スパゲッティ・バター・マヨネーズ・砂糖・小麦粉・油	豚肉	グリーンピース・コーン・玉ねぎ・人参・白菜	ウスターソース・ケチャップ・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	281 kcal 11.2 g 9.7 g 38.6 g 0.9 g	乳・卵・小麦	379 kcal 15.1 g 13.1 g 52.1 g 1.2 g	乳・卵・小麦
31 月	ご飯 鮭のさっぱり蒸し 切干大根と鶏肉のとうろみ煮 みそ汁 (ごぼう・長ねぎ) フルーツ (オレンジ)	ご飯・砂糖・片栗粉・油	鶏肉・鮭・味噌	オレンジ・キャベツ・ごぼう・玉ねぎ・人参・切干大根・長ねぎ	みりん風調味料・出し汁・醤油・酢・精製塩	300 kcal 14.4 g 6.9 g 47.4 g 0.7 g	小麦	405 kcal 19.4 g 9.3 g 64.0 g 0.9 g	小麦

※都合により、献立を変更する場合がございます。

年齢	給食栄養目標量		当月平均給食栄養量			
	17種/たんぱく質/脂質/炭水化物/塩分	エネルギーkcal	たんぱく質g	脂質g	炭水化物g	塩分g
3~5歳	390/16.1/10.8/57.0/1.1未満	386	16.8	10.7	57.6	1.1
1~2歳	285/11.8/7.9/41.7/0.8未満	286	12.5	7.9	42.7	0.8

