2024年4月離乳食後期献立

	エネルギー たんぱく質		たんぱく質	脂質	脂質	コレステロール	炭水化物	炭水化物	食物繊維	食塩相当量
	(kcal)	(g)	(%エネルギー)	(g)	(%エネルギー)	(mg)	(g)	(%エネルギー)	(g)	(g)
平均値	110	6	21.8	0.4	3.3	16	19.1	74.9	1.4	0.3

エネルギー:エネルギー (kcal) 食塩:食塩相当量 (g) たん:栄養計算用たんぱく質 (g) 脂質:栄養計算用脂質 (g) 炭水:栄養計算用炭水化物 (g)

				エイルキー・エイルキー(KCa											3. m 3. m		1011 1112011	算用たんはく質(g) 脂質・米養計算用脂			-				
	Л				火				水				木			金			±						
	1					2				3					4		5			6					
				かゆ			1	かゆ				かゆ					かゆ			かゆ			かゆ		
	鶏肉と野菜のやわらか煮					1	白糸たらとキャベツのくたくた煮				鶏肉と玉ねぎのみそ煮				助宗タラとチンゲン菜のくたくた煮			鶏肉と野菜のやわらか煮			鶏肉と野菜のほくほく煮				
昼食	『食 じゃが芋のマッシュ みそ汁				人参のだし煮				ほうれん草と人参のサラダ				かぽちゃのほっこり煮			みそ汁			大根ときゅうりのサラダ						
					みそ汁						すまし汁				みそ汁			フルーツ (バナナ)			スープ				
							1	フルーツ(不	ルーツ(不知火)							ヨーグルト									
	エネルギー		食塩	エネルギー	110	食塩	0.4	エネルギー	108	食塩	0.3	エネルギー		95 1	[塩 0.	3	エネルギー	129	食塩 0.3	エネルギー	116	食塩 0.3	エネルギー	125	食塩 0.3
合計	たん	脂質	炭水	たん 5.8	脂質 0.3			たん 4.5	脂質 0.3	炭水	20.5	たん 5.5	脂質		表水 16		たん 6.0	脂質 1.4	炭水 21.5		脂質 0.3	炭水 20.8	たん 7.2	脂質 0.5	炭水 21.3
	7.2.70		灰小	7C/V 3.8		DK //K	15.0	7C/V 4.5	9	灰小	20.5	70.0 5.5		10.3 E	(水 10).2	7570 0.0	11	灰小 21.5	7C/V 0.0		灰小 20.0	1.K 1.L	13	灰水 21.3
		7 8									10				11		12				15				
	かゆ			かゆ				. ,			· ·					かゆ			かゆ			かゆ			
	鶏肉と野菜の			豆腐と野菜のコトコト煮												白糸タラとさつま芋のほくほく煮			鶏肉と野菜の			鶏肉と野菜のやわらか煮 さつま芋サラダ			
昼食	昼食 大根と小松菜のしらす煮			じゃが芋のトマトサラダ				大根と人参の煮物				白菜と人参のサラダ スープ				人参のだし煮				ナップエンド	ウのサラダ				
	みそ汁															みそ汁			スープ						
								フルーツ(オレンジ)									フルーツ(オ	レンジ)		フルーツ(バ	(ナナ)				
A =1	エネルギー	115	食塩 0.6	エネルギー	91	食塩	0.2	エネルギー	107	食塩	0.3	エネルギー	9	99 1	[塩 0.	.3	エネルギー	127	食塩 0.3	エネルギー	118	食塩 0.3	エネルギー	119	食塩 0.2
合計	たん 7.6	脂質 0.3	炭水 19.1	たん 2.3	脂質 0.6	炭水	17.9	たん 4.7	脂質 0.3	炭水	19.9	たん 5.8	脂質	0.5 声	表 16	5.6	たん 4.5	脂質 0.3	炭水 24.8	たん 6.7	脂質 0.3	炭水 20.8	たん 6.4	脂質 0.2	炭水 21.6
	14 15							17					18			19			20						
	かゆ	かゆ						かゆ								かゆ			かゆ			かゆ			
		アードル マイン マイン マイン マイン マイン マイン													助宗タラとチンゲン菜のくたくた煮			鶏肉と野菜のやわらか煮			鶏肉と野菜のほくほく煮				
凮食					じゃが芋のマッシュ				, ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	· /C/III							かばちゃのほっこり煮						大根ときゅうりのサラダ		
昼艮	スープ みそ汁				人参のだし煮 みそ汁								みそ汁						スープ						
	, ,			05-271				05-671			· ·				ヨーグルト			on 671			~				
	ļ.,,		1 1		1																1			1	
合計	エネルギー	105	食塩 0.3	エネルギー	110	食塩		エネルギー	88	食塩	0.3	エネルギー			[塩 0.		エネルギー	127	食塩 0.3	エネルギー	114	食塩 0.3	エネルギー	125	食塩 0.3
шиг	たん 7.0	脂質 0.5	炭水 16.9	たん 5.8	脂質 0.3	炭水	19.7	たん 4.3	脂質 0.3	炭水	16.1	たん 6.6	脂質	0.2 声	*水 19	9.0	たん 6.0	脂質 1.4	炭水 20.8	たん 7.0	脂質 0.3	炭水 19.3	たん 7.2	脂質 0.5	炭水 21.3
	21 22						24					25			26				27						
	かゆ			くたくた春野菜の鶏うどん 大根と人参のサラダ								かゆ					かゆ 助宗タラとさつま芋のほくほく煮 人参のだし煮			かゆ			かゆ		
	鶏肉と野菜の	やわらか煮														鶏肉と野菜の				やわらか煮		鶏肉と野菜のやわらか煮 さつま芋サラダ			
昼食	R食 大根と小松菜のしらす煮 。				みそ汁				煮物							きゅうりとス				ナップエンド	ウのサラダ				
	みそ汁					ä	みそ汁				スープ				みそ汁			スープ							
			フルーツ (オレンジ)												フルーツ (オロ	レンジ)									
	エネルギー	115	食塩 0.6	エネルギー	72	食塩	0.4	エネルギー	106	食塩	0.3	エネルギー	1	.04	[塩 0.	3	エネルギー	127	食塩 0.3	エネルギー	100	食塩 0.3	エネルギー	119	食塩 0.2
合計		脂質 0.3	炭水 19.1		脂質 0.6				脂質 0.3		19.9	たん 7.0			表水 16		たん 4.5	脂質 0.3	炭水 24.8		脂質 0.2	炭水 16.8	たん 6.4	脂質 0.2	炭水 21.6
	75.N 1.0		灰小 19.1	75.N 0.0	29	炭水	0.1	たん 4.0		灰小	19.9	75.N 1.0	加貝	1 U.5 E	(水 10	0.1	たん 4.5		灰小 24.0	/こん 0.0	3	灰小 10.0	たん 0.4	加貝 0.2	灰水 21.0
		28		29		30					1					2			3			4			
	かゆ					かゆ																			
昼食	鶏肉と野菜のやわらか煮 昼食 キャベツサラダ			鶏肉と野菜のやわらか煮				白糸タラとキャベツのくたくた煮																	
			じゃが芋のマッシュ				人参のだし煮																		
	スープ			みそ汁				みそ汁												<u> </u>					
合計	エネルギー	105	食塩 0.3	エネルギー	112	食塩	0.4	エネルギー	88	食塩	0.3	エネルギー		1	[塩		エネルギー		食塩	エネルギー		食塩	エネルギー		食塩
	たん 7.0	脂質 0.5	炭水 16.9	たん 7.0	脂質 0.3	炭水	18.3	たん 4.3	脂質 0.3	炭水	16.0	たん	脂質	Ē	抄		たん	脂質	炭水	たん	脂質	炭水	たん	脂質	炭水