

ママサポ・テラス安城桜井駅前園 給食献立表 幼児食 4月前半

日 曜	幼児食 献立名	3色食品群			3色食品群以外の 使用食材	1~2歳児		3~5歳児	
		熱やカになる もの	血や肉や骨に なるもの	体の調子を 整えるもの		エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分	アレルギー (乳・卵・ 小麦・落花生・ そば・スビ・ か)	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分	アレルギー (乳・卵・ 小麦・落花生・ そば・スビ・ か)
1 火	ご飯 白糸タラと春キャベツのバター炒め 豚肉の切干大根煮 みそ汁(さつま芋・しめじ) フルーツ(不知火)	ご飯・さつま芋・ バター・小麦粉・ 油	シロイトタラ・豚 肉・味噌	キャベツ・しめ じ・玉ねぎ・人 参・切干大根・不 知火(しらぬい)	みりん風調味料・ 酒・出し汁・醤油 ・精製塩	266 kcal 11.5 g 4.7 g 46.5 g 0.7 g	乳・小麦	359 kcal 15.5 g 6.3 g 62.8 g 0.9 g	乳・小麦
2 水	ご飯 鶏肉のちゃんちゃん焼き風 チンゲン菜と人参のサラダ ずまし汁(玉ねぎ・ワカメ)	ごま油・ご飯・砂 糖・片栗粉・油	鶏肉・味噌	コーン・チンゲン 菜・ピーマン・フ カメ・玉ねぎ・人 参・白菜	みりん風調味料・ 酒・出し汁・醤油 ・酢・精製塩	274 kcal 10.4 g 8.7 g 40.7 g 0.9 g	小麦	370 kcal 14.0 g 11.7 g 54.9 g 1.2 g	小麦
3 木	鮭の香味だれ丼 かぼちゃと豚肉の信田煮 みそ汁(豆腐・インゲン) ヨーグルト	ごま油・ご飯・砂 糖・片栗粉・油	ヨーグルト・鮭・ 豆腐・豚肉・味 噌・油揚げ	インゲン・かぼ ち・玉ねぎ・小 松菜・生姜	みりん風調味料・ 酒・出し汁・醤油 ・水・精製塩	315 kcal 16.2 g 8.6 g 46.0 g 0.6 g	乳・小麦	425 kcal 21.9 g 11.6 g 62.1 g 0.8 g	乳・小麦
4 金	アスパラガスとコーンのピラフ トマトソースにっこり鶏バーグ みそ汁(もやし・焼豆 腐) フルーツ(バナナ)	ご飯・さつま芋・ バター・パン粉・ 砂糖・焼豆・油	鶏肉・豆乳・味噌	カットトマトパ ック・グリーンア スパ・コーン・パ ーナ・もやし・玉 ねぎ・人参	ウスターソース・ ケチャップ・みり ん風調味料・出し 汁・水・精製塩	314 kcal 10.3 g 9.2 g 50.1 g 0.8 g	乳・小麦	424 kcal 13.9 g 12.4 g 67.6 g 1.1 g	乳・小麦
5 土	カレーライス 大根のマヨサラダ スープ フルーツ(白桃缶)	ご飯・じゃが芋・ マヨネーズ・砂 糖・油	豆腐・豚肉	きゅうり・コー ン・チンゲン菜・ 玉ねぎ・人参・大 根・白桃缶	SBカレーの王子 さま顆粒・酒・出 し汁・醤油・水・ 精製塩	293 kcal 9.4 g 7.6 g 48.8 g 0.9 g	卵・小麦	396 kcal 12.7 g 10.3 g 65.9 g 1.2 g	卵・小麦
6 日	ご飯 豚肉のおさつ炒め 大根とほうれん草の煮物 みそ汁(玉ねぎ・ワカメ)	ごま油・ご飯・さ つま芋・砂糖	豚肉・味噌	コーン・ほうれん 草・ワカメ・玉ね ぎ・人参・大根	酒・出し汁・醤油 ・精製塩	262 kcal 9.9 g 6.5 g 43.4 g 0.7 g	小麦	354 kcal 13.4 g 8.8 g 58.6 g 0.9 g	小麦
7 月	ご飯 豆腐と鶏肉の煮物 じゃが芋のトマトサラダ みそ汁(長ねぎ・油揚げ)	ご飯・じゃが芋・ 砂糖・片栗粉・油	鶏肉・豆腐・味 噌・油揚げ	チンゲン菜・トマ ト・人参・長ねぎ	みりん風調味料・ 酒・出し汁・醤油 ・酢・精製塩	269 kcal 12.5 g 6.3 g 43.3 g 0.6 g	小麦	363 kcal 16.9 g 8.5 g 58.5 g 0.8 g	小麦
8 火	鉄分強化!ふりかけご飯 白糸タラの甘酢漬け 豚肉と大根の炒め煮 みそ汁(ワカメ・花 心) フルーツ(オレンジ)	ご飯・花心・砂 糖・小麦粉・油	シロイトタラ・豚 肉・味噌	オレンジ・ハプリ カ赤・ワカメ・玉 ねぎ・人参・水 菜・大根	ぶりがけ・酒・出 し汁・醤油・酢	272 kcal 13.0 g 6.7 g 41.7 g 0.9 g	小麦	367 kcal 17.6 g 9.0 g 56.3 g 1.2 g	小麦
9 水	ミートスパゲッティ 白菜と人参のツナサラダ スープ(豆腐・ごぼ う)	スパゲッティ・砂 糖・小麦粉・油	ツナフレーク缶・ 鶏肉・豆腐	ごぼう・ハセリ・ 玉ねぎ・人参・白 菜	ウスターソース・ ケチャップ・酒・ 出し汁・醤油・ 酢・水・精製塩	275 kcal 13.0 g 11.0 g 33.1 g 1.1 g	小麦	371 kcal 17.6 g 14.9 g 44.7 g 1.5 g	小麦
10 木	ご飯 カラスカレイのコロコロ揚げ ひじきの炒り煮 みそ汁(玉ねぎ・キャ ベツ) フルーツ(オレンジ)	ご飯・さつま芋・ 砂糖・片栗粉・油	カラスカレイ・豚 肉・味噌	オレンジ・キャ ベツ・ひじき・玉 ねぎ・人参	みりん風調味料・ 酒・出し汁・醤油 ・水	315 kcal 9.5 g 10.5 g 48.8 g 0.8 g	小麦	425 kcal 12.8 g 14.2 g 65.9 g 1.1 g	小麦
11 金	チキンハヤシライス きゅうりとスナップエンドウのコー ン スープ(小松菜・しめ じ) ヨーグルト	ごま油・ご飯・砂 糖・油	ヨーグルト・鶏肉	きゅうり・コー ン・しめじ・ス ナップエンドウ・ ハセリ・玉ねぎ・ 小松菜・人参	SBハヤシの王子 さま顆粒・出し 汁・醤油・酢・ 水・精製塩	293 kcal 10.4 g 8.6 g 46.7 g 1.3 g	乳・小麦	396 kcal 14.0 g 11.6 g 63.0 g 1.8 g	乳・小麦
12 土	鶏肉の野菜炒め丼 さつま芋サラダ みそ汁(焼豆・ごぼ う)	ご飯・さつま芋・ 砂糖・焼豆・油	鶏肉・味噌	グリーンピース・ご ぼう・ピーマン・ 玉ねぎ・人参	出し汁・醤油・ 酢・精製塩	309 kcal 10.8 g 8.6 g 49.5 g 0.7 g	小麦	417 kcal 14.6 g 11.6 g 66.8 g 0.9 g	小麦
13 日	ご飯 豚肉と野菜のあっさり煮 トマトときゅうりのマヨ和え みそ汁(キャベツ・油 揚げ)	ご飯・マヨネ ーズ・砂糖・油	豚肉・味噌・油揚 げ	キャベツ・きゅう り・コーン・トマ ト・玉ねぎ・小松 菜	みりん風調味料・ 酒・出し汁・醤油 ・精製塩	270 kcal 10.3 g 9.7 g 37.2 g 0.6 g	卵・小麦	365 kcal 13.9 g 13.1 g 50.2 g 0.8 g	卵・小麦
14 月	ご飯 鶏肉と野菜の煮物 磯焼きポテト みそ汁(花心・インゲ ン)	ご飯・じゃが芋・ 花心・砂糖・油	鶏肉・味噌	あおさか・インゲ ン・ごぼう・玉ね ぎ・人参	みりん風調味料・ 出し汁・醤油・精 製塩	261 kcal 9.2 g 7.1 g 43.6 g 0.7 g	小麦	352 kcal 12.4 g 9.6 g 58.9 g 0.9 g	小麦
15 火	ご飯 白糸タラと春キャベツのバター炒め 豚肉の切干大根煮 みそ汁(さつま芋・しめ じ) フルーツ(オレンジ)	ご飯・さつま芋・ バター・小麦粉・ 油	シロイトタラ・豚 肉・味噌	キャベツ・しめ じ・玉ねぎ・人 参・切干大 根	みりん風調味料・ 酒・出し汁・醤油 ・精製塩	264 kcal 11.5 g 4.7 g 46.1 g 0.7 g	乳・小麦	356 kcal 15.5 g 6.3 g 62.2 g 0.9 g	乳・小麦

※都合により、献立を変更する場合がございます。

年齢	給与栄養目標値 1材料・たんぱく質/脂質/炭水化物/塩分	当月平均給与栄養量				
		エネルギーkcal	たんぱく質g	脂質g	炭水化物g	塩分g
3~5歳	390/16.1/10.8/57.0/1.1未満	386	16.1	10.4	60.2	1.1
1~2歳	285/11.8/7.9/41.7/0.8未満	286	11.9	7.7	44.6	0.8



ママサポ・テラス

ママサポ・テラス安城桜井駅前園 給食献立表 幼児食 4月後半

日 曜	幼児食 献立名	3色食品群			3色食品群以外の 使用食材	1~2歳児		3~5歳児	
		熱やカになる もの	血や肉や骨に なるもの	体の調子を 整えるもの		エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分	アレルギー (乳・卵・ 小麦・落花生・ そば・スビ・ か)	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分	アレルギー (乳・卵・ 小麦・落花生・ そば・スビ・ か)
16	水 コーンピラフ 煮込みハンバーグ スパゲッティサラダ 豆腐スープ フルーツ (オレンジ)	ご飯・スパゲッティ・パスタ・マヨネーズ・砂糖・油	ハンバーグ・豆腐	オレンジ、キャベツ・きゅうり・コーン・しめじ・ブロッコリー・玉ねぎ・人参	SBハヤシの王子さま顆粒・出し汁・醤油・水・精製塩	348 kcal 11.5 g 11.8 g 51.4 g 1.1 g	乳・卵・小麦	470 kcal 15.5 g 15.9 g 69.4 g 1.5 g	乳・卵・小麦
17	木 鮭の香味だれ丼 かぼちゃと豚肉の信田煮 みそ汁 (豆腐・インゲン) ヨーグルト	ごま油・ご飯・砂糖・片栗粉・油	ヨーグルト・鮭・豆腐・豚肉・味噌・油揚げ	インゲン・かぼちゃ・玉ねぎ・小松菜・生姜	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	315 kcal 16.2 g 8.6 g 46.0 g 0.6 g	乳・小麦	425 kcal 21.9 g 11.6 g 62.1 g 0.8 g	乳・小麦
18	金 ご飯 鶏バーグマトソースかけ さつま芋のコーン和え みそ汁 (もやし・焼ふ)	ご飯・さつま芋・パン粉・砂糖・焼ふ・油	鶏肉・豆乳・味噌	カットマトパツ・グリーンアスパラ・コーン・もやし・玉ねぎ・人参	ウスターソース・ケチャップ・みりん風調味料・出し汁・醤油・水	314 kcal 10.4 g 7.5 g 54.2 g 0.8 g	小麦	424 kcal 14.0 g 10.1 g 73.2 g 1.1 g	小麦
19	土 カレーライス 大根のマヨサラダ スープ フルーツ (白桃缶)	ご飯・じゃが芋・マヨネーズ・砂糖・油	豆腐・豚肉	きゅうり・コーン・チンゲン菜・玉ねぎ・人参・大根・白桃缶	SBカレーの王子さま顆粒・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	293 kcal 9.4 g 7.6 g 48.8 g 0.9 g	卵・小麦	396 kcal 12.7 g 10.3 g 65.9 g 1.2 g	卵・小麦
20	日 ご飯 豚肉のおさき炒め 大根とほうれん草の煮物 みそ汁 (玉ねぎ・ワカメ)	ごま油・ご飯・さつま芋・砂糖	豚肉・味噌	コーン・ほうれん草・ワカメ・玉ねぎ・人参・大根	酒・出し汁・醤油・精製塩	262 kcal 9.9 g 6.5 g 43.4 g 0.7 g	小麦	354 kcal 13.4 g 8.8 g 58.6 g 0.9 g	小麦
21	月 混ぜ込みどんとろけ飯風 春雨入り豆腐味噌煮し風 みそ汁 (じゃが芋・長ねぎ)	ご飯・じゃが芋・春雨・片栗粉・油	鶏肉・豆乳・豆腐・味噌・油揚げ	チンゲン菜・寒天・人参・長ねぎ	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・精製塩	298 kcal 12.7 g 9.5 g 42.7 g 0.9 g	小麦	402 kcal 17.1 g 12.8 g 57.6 g 1.2 g	小麦
22	火 鉄分強化！ふりかけご飯 白糸タラの甘酢漬け 豚肉と大根の炒め煮 みそ汁 (ワカメ・花ふ) フルーツ (オレンジ)	ご飯・花ふ・砂糖・小麦粉・油	シロイトタラ・豚肉・味噌	オレンジ・ハブリカ赤・ワカメ・玉ねぎ・人参・水菜・大根	ふりかけ・酒・出し汁・醤油・酢	272 kcal 13.0 g 6.7 g 41.7 g 0.9 g	小麦	367 kcal 17.6 g 9.0 g 56.3 g 1.2 g	小麦
23	水 ミートスパゲッティ 白菜と人参のツナサラダ スープ (豆腐・ごぼう)	スパゲッティ・砂糖・小麦粉・油	ツナフレーク缶・鶏肉・豆腐	ごぼう・パセリ・玉ねぎ・人参・白菜	ウスターソース・ケチャップ・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	275 kcal 13.0 g 11.0 g 33.1 g 1.1 g	小麦	371 kcal 17.6 g 14.9 g 44.7 g 1.5 g	小麦
24	木 ご飯 カラスカレイのココロコ揚げ ひじきの炒り煮 みそ汁 (玉ねぎ・キャベツ) フルーツ (オレンジ)	ご飯・さつま芋・砂糖・片栗粉・油	カラスカレイ・豚肉・味噌	オレンジ・キャベツ・ひじき・玉ねぎ・人参	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水	315 kcal 9.5 g 10.5 g 48.8 g 0.8 g	小麦	425 kcal 12.8 g 14.2 g 65.9 g 1.1 g	小麦
25	金 チキンハヤシライス きゅうりとスナップエンドウのコーン スープ (小松菜・しめじ) ヨーグルト	ごま油・ご飯・砂糖・油	ヨーグルト・鶏肉	きゅうり・コーン・しめじ・スナップエンドウ・パセリ・玉ねぎ・小松菜・人参	SBハヤシの王子さま顆粒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	293 kcal 10.4 g 8.6 g 46.7 g 1.3 g	乳・小麦	396 kcal 14.0 g 11.6 g 63.0 g 1.8 g	乳・小麦
26	土 鶏肉の野菜炒め丼 さつま芋サラダ みそ汁 (焼ふ・ごぼう)	ご飯・さつま芋・砂糖・焼ふ・油	鶏肉・味噌	グリーンピース・ごぼう・ハブリカ黄・ピーマン・玉ねぎ・人参	出し汁・醤油・酢・精製塩	307 kcal 10.7 g 8.6 g 49.5 g 0.7 g	小麦	414 kcal 14.4 g 11.6 g 66.8 g 0.9 g	小麦
27	日 ご飯 豚肉と野菜のあっさり煮 トマトときゅうりのマヨ和え みそ汁 (キャベツ・油揚げ)	ご飯・マヨネーズ・砂糖・油	豚肉・味噌・油揚げ	キャベツ・きゅうり・コーン・トマト・玉ねぎ・小松菜	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・精製塩	270 kcal 10.3 g 9.7 g 37.2 g 0.6 g	卵・小麦	365 kcal 13.9 g 13.1 g 50.2 g 0.8 g	卵・小麦
28	月 ご飯 鶏肉と野菜の煮物 磯焼きポテト みそ汁 (花ふ・インゲン)	ご飯・じゃが芋・花ふ・砂糖・油	鶏肉・味噌	あおさ粉・インゲン・ごぼう・玉ねぎ・人参	みりん風調味料・出し汁・醤油・精製塩	260 kcal 9.2 g 7.1 g 43.6 g 0.7 g	小麦	351 kcal 12.4 g 9.6 g 58.9 g 0.9 g	小麦
29	火 鉄分強化！ふりかけご飯 豆腐のそぼろあんかけ かぼちゃサラダ ずまし汁 (ソーメン・油揚げ)	ご飯・ソーメン・砂糖・片栗粉・油	鶏肉・豆腐・油揚げ	かぼちゃ・パセリ粉・玉ねぎ・人参・大根菜	ふりかけ・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・精製塩	325 kcal 12.1 g 9.1 g 50.5 g 0.7 g	小麦	439 kcal 16.3 g 12.3 g 68.2 g 0.9 g	小麦
30	水 ご飯 鶏肉のちゃんちゃん焼き風 チンゲン菜と人参のサラダ ずまし汁 (玉ねぎ・ワカメ)	ごま油・ご飯・砂糖・片栗粉・油	鶏肉・味噌	コーン・チンゲン菜・ピーマン・ワカメ・玉ねぎ・人参・白菜	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・精製塩	274 kcal 10.4 g 8.7 g 40.7 g 0.9 g	小麦	370 kcal 14.0 g 11.7 g 54.9 g 1.2 g	小麦

※都合により、献立を変更する場合がございます。

年齢	給与栄養目標量		当月平均給与栄養量			
	1材料・たんぱく質/脂質/炭水化物/塩分	エネルギーkcal	たんぱく質g	脂質g	炭水化物g	塩分g
3~5歳	390/16.1/10.8/57.0/1.1未満	386	16.1	10.4	60.2	1.1
1~2歳	285/11.8/7.9/41.7/0.8未満	286	11.9	7.7	44.6	0.8

