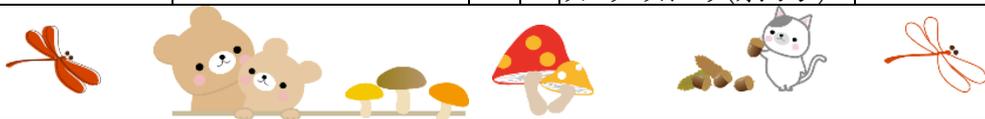




離乳食	曜日	後期(9~11ヶ月)		離乳食	曜日	後期(9~11ヶ月)	
		昼	使用食材一覧			昼	使用食材一覧
1	月	かゆ 鶏肉と野菜の豆乳煮 なすと人参のやわらか煮 スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・チンゲン菜・豆乳・水・塩・なす・人参・出し汁・キャベツ・醤油	16	火	かゆ 鶏肉と野菜のほくほく煮 大根サラダ スープ	おかゆ・鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・出し汁・砂糖・醤油・大根・小松菜
2	火	かゆ 鶏肉と野菜のほくほく煮 大根サラダ スープ・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・出し汁・砂糖・醤油・大根・小松菜・オレンジ	17	水	かゆ 助宗タラのトマト煮 白菜と人参のくたくた煮 みそ汁・フルーツ(りんご)	おかゆ・スケソウタラ・トマト・水・塩・白菜・人参・出し汁・なす・ワカメ・味噌・りんご
3	水	かゆ 助宗タラのトマト煮 白菜と人参のくたくた煮 みそ汁・フルーツ(バナナ)	おかゆ・スケソウタラ・トマト・水・塩・白菜・人参・出し汁・なす・ワカメ・味噌・バナナ	18	木	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 チンゲン菜と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・チンゲン菜・人参・花ふ・味噌
4	木	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 チンゲン菜と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・チンゲン菜・人参・花ふ・味噌	19	金	かゆ 鶏肉とさつまいものみそ煮 キャベツサラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・さつまいも・人参・出し汁・味噌・キャベツ・ソーメン・醤油
5	金	さつまいもかゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 キャベツサラダ フルーツ(りんご)	おかゆ・さつまいも・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・味噌・キャベツ・りんご	20	土	かゆ 鶏肉のトマト煮 ブロッコリーのサラダ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・トマト・人参・大豆水煮・チキンコンソメ・片栗粉・ブロッコリー・コーン・醤油
6	土	かゆ 鶏肉とチンゲン菜の煮物 ほうれん草のおかか和え	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・出し汁・醤油・砂糖・片栗粉・ほうれん草・コーン・かつお節	21	日	かゆ 鶏肉とチンゲン菜の煮物 ほうれん草のおかか和え	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・出し汁・醤油・砂糖・片栗粉・ほうれん草・コーン・かつお節
7	日	かゆ 鶏肉と玉ねぎの煮物 ほうれん草の和え物	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・醤油・砂糖・片栗粉・ほうれん草・コーン	22	月	鶏肉と野菜のやわらかみそうどん チンゲン菜と人参のだし煮 すまし汁	うどん・鶏肉・玉ねぎ・なす・出し汁・味噌・チンゲン菜・人参・じゃが芋・醤油
8	月	鶏肉と野菜のやわらかみそうどん チンゲン菜と人参のだし煮 すまし汁	うどん・鶏肉・玉ねぎ・なす・出し汁・味噌・チンゲン菜・人参・じゃが芋・醤油	23	火	かゆ 鶏肉と玉ねぎのとろとろ煮 きゅうりサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・きゅうり・花ふ・味噌
9	火	かゆ 鶏肉と玉ねぎのとろとろ煮 きゅうりサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・きゅうり・花ふ・味噌	24	水	かゆ 助宗タラとキャベツのみそ煮 じゃが芋のとろみ煮 すまし汁・フルーツ(りんご)	おかゆ・スケソウタラ・キャベツ・人参・出し汁・味噌・じゃが芋・片栗粉・玉ねぎ・醤油・りんご
10	水	かゆ 助宗タラとキャベツのだし煮 じゃが芋と人参のほっこり煮 みそ汁・フルーツ(バナナ)	おかゆ・スケソウタラ・キャベツ・出し汁・じゃが芋・人参・玉ねぎ・味噌・バナナ	25	木	かゆ 鶏肉と野菜のくたくた煮 スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・チンゲン菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・白菜
11	木	かゆ 鶏肉と野菜のくたくた煮 スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・チンゲン菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・白菜	26	金	かゆ 鶏肉ともやしのとろとろ煮 人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・もやし・ほうれん草・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・人参・キャベツ・焼ふ・味噌
12	金	かゆ 鶏肉と豆腐のみそ煮 さつまいものトマト煮 小松菜と人参のサラダ	おかゆ・鶏肉・豆腐・出し汁・味噌・さつまいも・玉ねぎ・トマト・水・塩・小松菜・人参	27	土	かゆ 鶏肉と玉ねぎの煮物 ほうれん草の和え物	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・醤油・砂糖・片栗粉・ほうれん草・コーン
13	土	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 ブロッコリーのごま和え	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・キャベツ・出し汁・醤油・砂糖・片栗粉・ブロッコリー・コーン	28	日	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 ブロッコリーのごま和え	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・キャベツ・出し汁・醤油・砂糖・片栗粉・ブロッコリー・コーン
14	日	かゆ 鶏肉のみそ煮 チンゲン菜のコーン和え	おかゆ・鶏肉・キャベツ・味噌・出し汁・醤油・砂糖・片栗粉・チンゲン菜・コーン	29	月	かゆ 鶏肉と野菜の豆乳煮 なすと人参のやわらか煮 スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・チンゲン菜・豆乳・水・塩・なす・人参・出し汁・キャベツ・醤油
15	月	かゆ 鶏肉とかぼちゃのほっこり煮 白菜サラダ	おかゆ・鶏肉・かぼちゃ・人参・出し汁・砂糖・醤油・白菜	30	火	かゆ 鶏肉と野菜のほくほく煮 大根サラダ スープ・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・出し汁・砂糖・醤油・大根・小松菜・オレンジ



献立表に書いてある食材を未摂取の場合提供できません。予めご了承ください。