

ママサポ・テラス安城桜井駅前園 おやつ献立表 10月

10月		おやつ	材料			おやつ	材料
1日	水	おにぎり（炊き込みごはん）	・米・かつおだし・醤油・酒・みりん・砂糖 ・塩・人参・ひじき・ささみ・牛乳	17日	金	みたらし団子	・ご飯・片栗粉・砂糖・醤油・みりん・水・牛乳
2日	木	アメリカンドッグ	・米粉ホットケーキミックス・ウインナー・サラダ油 ・豆乳・牛乳	18日	土	お菓子	
3日	金	コーンとチーズのチヂミ	・とうもろこし・ナチュラルチーズ・米粉・水・塩・ごま油・牛乳	19日	日	お菓子	
4日	土	お菓子		20日	月	りんごマフィン	・米粉ホットケーキミックス・りんご・豆乳・砂糖・塩・サラダ油・牛乳
5日	日	お菓子		21日	火	（朝）バナナ ささみスティック揚げ	・バナナ・ささみ・米粉・酒・塩・サラダ油・牛乳
6日	月	豆腐ドーナツ	・米粉ホットケーキミックス・豆腐・砂糖・サラダ油・牛乳	22日	水	スイートポテトケーキ	・さつまいも・砂糖・サラダ油・豆乳・米粉 ・ベーキングパウダー・塩・牛乳
7日	火	（朝）みかん缶 さつまいもとりんごケーキ	・みかん缶・さつまいも・りんご・米粉ホットケーキミックス ・サラダ油・砂糖・牛乳	23日	木	わかめご飯おにぎり	・米・塩・酒・みりん・わかめ・炒りごま(白)・牛乳
8日	水	豆腐おからナゲット	・鶏むねひき肉・木綿豆腐・おからパウダー ・コンソメ・サラダ油・牛乳	24日	金	お菓子	・牛乳
9日	木	ココアマフィン	・米粉ホットケーキミックス・純ココア・砂糖 ・サラダ油・豆乳・牛乳	25日	土	お菓子	
10日	金	バナナスコーン	・米粉ホットケーキミックス・バナナ・砂糖 ・サラダ油・豆乳・牛乳	26日	日	お菓子	
11日	土	お菓子		27日	月	お菓子	・牛乳
12日	日	お菓子		28日	火	（朝）パイナップル缶 じゃがいもプレッツェル	・パイナップル缶・じゃがいも・水・米粉・バター ・コンソメ・塩・牛乳
13日	月	お菓子		29日	水	お菓子	・牛乳
14日	火	（朝）白桃缶 じゃが芋ポンドケーキ	・白桃缶・じゃが芋・片栗粉・米粉・塩・ナチュラルチーズ・水・牛乳	30日	木	にんじんケーキ	・米粉ホットケーキミックス・人参・サラダ油・砂糖・豆乳・牛乳
15日	水	ココアプリンタルト	・米粉ホットケーキミックス・砂糖・バター ・純ココア・豆乳・ゼラチン・牛乳	31日	金	ミニどらมอนスター	・米粉ホットケーキミックス・みりん・サラダ油 ・あんこ・豆乳・スライスチーズ・純ココア・黒ごま・牛乳
16日	木	カリカリおせんべい	・米粉・砂糖・塩・あおさ粉・サラダ油・牛乳				

※アレルギーを含む材料

チーズ、バター：乳

マヨネーズ：大豆

ウインナー：大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン（製造ラインでは「魚介類」を含む製品を生産しています）

※朝おやつで記載がない日と夕おやつは、お菓子と麦茶になっております。

※人数、材料等により、メニューが変更になる場合がありますのでご了承ください。

※献立表に記載のある食材を未接種の場合、おやつの提供ができませんのであらかじめご了承ください。

おから、豆乳、豆腐：大豆

ゼラチン：牛、豚