



離乳食	曜日	後期(9~11ヶ月)		離乳食	曜日	後期(9~11ヶ月)	
		昼	使用食材一覧			昼	使用食材一覧
1	水	かゆ 助宗タラとキャベツのみそ煮 さつま芋と玉ねぎののろみ煮 すまし汁・フルーツ(りんご)	おかゆ・スケソウタラ・キャベツ・人参・出し汁・味噌・さつま芋・玉ねぎ・片栗粉・大根・醤油・りんご	16	木	鶏肉と野菜のほくほくみそうどん 小松菜のくたくた煮	うどん・鶏肉・さつま芋・大根・人参・小松菜・出し汁・味噌
2	木	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 きゅうりのサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・じゃが芋・ワカメ・味噌	17	金	人参かゆ 鶏肉と野菜のほっこり煮 キャベツとトマトのサラダ みそ汁	おかゆ・人参・鶏肉・じゃが芋・キャベツ・トマト・玉ねぎ・ワカメ・出し汁・砂糖・醤油・味噌
3	金	かゆ 鶏肉とかぼちゃのほくほく煮 小松菜とトマトのサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・れんこん・かぼちゃ・出し汁・砂糖・醤油・小松菜・トマト・焼ふ・味噌	18	土	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 ブロッコリーのごま和え	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・キャベツ・出し汁・醤油・砂糖・片栗粉・ブロッコリー・コーン
4	土	かゆ 鶏肉のみそ煮 チンゲン菜のコーン和え	おかゆ・鶏肉・キャベツ・味噌・出し汁・醤油・砂糖・片栗粉・チンゲン菜・コーン	19	日	かゆ 鶏肉のみそ煮 チンゲン菜のコーン和え	おかゆ・鶏肉・キャベツ・味噌・出し汁・醤油・砂糖・片栗粉・チンゲン菜・コーン
5	日	かゆ 鶏肉のトマト煮 ブロッコリーのサラダ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・トマト・人参・大豆水煮・チキンコンソメ・片栗粉・ブロッコリー・コーン・醤油	20	月	鶏肉のほくほく味噌うどん 小松菜と人参のだし煮 フルーツ(りんご)	うどん・鶏肉・かぼちゃ・大根・出し汁・味噌・小松菜・人参・りんご
6	月	鶏肉のくたくた味噌うどん 大根と人参のだし煮 フルーツ(りんご)	うどん・鶏肉・かぼちゃ・小松菜・出し汁・味噌・大根・人参・りんご	21	火	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 チンゲン菜のくたくた煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・チンゲン菜・れんこん・花ふ・味噌
7	火	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 チンゲン菜のくたくた煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・チンゲン菜・れんこん・花ふ・味噌	22	水	かゆ 白糸タラとかぼちゃのほくほく煮 キャベツと人参のサラダ みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・シロイトタラ・かぼちゃ・出し汁・キャベツ・人参・豆腐・味噌・ヨーグルト・砂糖
8	水	かゆ 白糸タラとかぼちゃのほくほく煮 キャベツと人参のサラダ みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・シロイトタラ・かぼちゃ・出し汁・キャベツ・人参・豆腐・味噌・ヨーグルト・砂糖	23	木	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 白菜サラダ スープ・フルーツ(バナナ)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・白菜・大根・ワカメ・バナナ
9	木	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 白菜サラダ スープ・フルーツ(バナナ)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・白菜・大根・ワカメ・バナナ	24	金	かゆ 鶏肉とさつま芋のほっこり煮 小松菜と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・さつま芋・なす・出し汁・砂糖・醤油・小松菜・人参・玉ねぎ・味噌
10	金	かゆ 鶏肉とさつま芋のほっこり煮 小松菜と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・さつま芋・なす・出し汁・砂糖・醤油・小松菜・人参・玉ねぎ・味噌	25	土	かゆ 鶏肉のトマト煮 ブロッコリーのサラダ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・トマト・人参・大豆水煮・チキンコンソメ・片栗粉・ブロッコリー・コーン・醤油
11	土	かゆ 鶏肉とチンゲン菜の煮物 ほうれん草のおかか和え	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・出し汁・醤油・砂糖・片栗粉・ほうれん草・コーン・かつお節	26	日	かゆ 鶏肉とチンゲン菜の煮物 ほうれん草のおかか和え	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・出し汁・醤油・砂糖・片栗粉・ほうれん草・コーン・かつお節
12	日	かゆ 鶏肉と玉ねぎの煮物 ほうれん草の和え物	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・醤油・砂糖・片栗粉・ほうれん草・コーン	27	月	かゆ 鶏肉と野菜のくたくた煮 さつま芋と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松菜・出し汁・砂糖・醤油・さつま芋・人参・大根・味噌
13	月	かゆ 鶏肉と野菜のくたくた煮 さつま芋と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松菜・出し汁・砂糖・醤油・さつま芋・人参・大根・味噌	28	火	かゆ 鶏肉と白菜のやわらか煮 トマトとほうれん草のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・白菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・トマト・ほうれん草・豆腐・玉ねぎ・味噌
14	火	かゆ 鶏肉と白菜のやわらか煮 かぶとほうれん草のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・白菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・かぶ・ほうれん草・豆腐・玉ねぎ・味噌	29	水	くたくた野菜そうめん かぼちゃのマッシュ フルーツ(バナナ)	ソーメン・鶏肉・チンゲン菜・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・かぼちゃ・バナナ
15	水	かゆ 助宗タラとキャベツのみそ煮 さつま芋と玉ねぎののろみ煮 すまし汁・フルーツ(りんご)	おかゆ・スケソウタラ・キャベツ・人参・出し汁・味噌・さつま芋・玉ねぎ・片栗粉・大根・醤油・りんご	30	木	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 きゅうりのサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・じゃが芋・ワカメ・味噌
				31	金	かぼちゃかゆ 鶏肉とれんこんのトマト煮 人参サラダ スープ・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・かぼちゃ・鶏肉・玉ねぎ・れんこん・トマト・水・塩・人参・小松菜・出し汁・醤油・オレンジ



献立表に書いてある食材を未摂取の場合提供できません。予めご了承ください。