



離乳食	曜日	後期(9~11ヶ月)		離乳食	曜日	後期(9~11ヶ月)	
		昼	使用食材一覧			昼	使用食材一覧
1	月	かゆ 鶏肉と玉ねぎのトマト煮 きゅうりと人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・トマト・水・塩・きゅうり・人参・じゃが芋・出し汁・味噌	16	火	かゆ 豆腐とかぶのコトコト煮 さつま芋と人参のマッシュ みそ汁	おかゆ・豆腐・かぶ・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・さつま芋・人参・キャベツ・ワカメ・味噌
2	火	かゆ 豆腐とかぶのコトコト煮 さつま芋と人参のマッシュ みそ汁	おかゆ・豆腐・かぶ・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・さつま芋・人参・キャベツ・ワカメ・味噌	17	水	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 大根サラダ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・大根・人参
3	水	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 大根サラダ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・大根・人参	18	木	かゆ 鶏肉とチンゲン菜ののり煮 玉ねぎのしらす煮 みそ汁・フルーツ(りんご)	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・玉ねぎ・しらす干し・さつま芋・味噌・りんご
4	木	かゆ 鶏肉とチンゲン菜ののり煮 玉ねぎのしらす煮 みそ汁・フルーツ(りんご)	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・玉ねぎ・しらす干し・さつま芋・味噌・りんご	19	金	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 かぼちゃのほくほく煮 スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・かぼちゃ・なす
5	金	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 かぼちゃのほくほく煮 スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・かぼちゃ・なす	20	土	かゆ 鶏肉とチンゲン菜の煮物 ほうれん草のおかか和え	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・出し汁・醤油・砂糖・片栗粉・ほうれん草・コーン・かつお節
6	土	かゆ 鶏肉と玉ねぎの煮物 ほうれん草の和え物	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・醤油・砂糖・片栗粉・ほうれん草・コーン	21	日	かゆ 鶏肉と玉ねぎの煮物 ほうれん草の和え物	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・醤油・砂糖・片栗粉・ほうれん草・コーン
7	日	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 ブロッコリーのごま和え	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・キャベツ・出し汁・醤油・砂糖・片栗粉・ブロッコリー・コーン	22	月	かゆ 鶏肉と野菜のくたくた煮 かぼちゃのほくほく煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・白菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・かぼちゃ・玉ねぎ・花ふ・味噌
8	月	かゆ 鶏肉と野菜のくたくた煮 かぼちゃのほくほく煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・白菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・かぼちゃ・玉ねぎ・花ふ・味噌	23	火	かゆ 鶏肉と野菜ののり煮 さつま芋のマッシュ フルーツ(オレンジ)	うどん・鶏肉・大根・チンゲン菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・さつま芋・オレンジ
9	火	かゆ 鶏肉と野菜ののり煮 さつま芋のマッシュ フルーツ(オレンジ)	うどん・鶏肉・大根・チンゲン菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・さつま芋・オレンジ	24	水	かゆ 白糸タラのトマト煮 かぶと人参のだし煮 みそ汁・フルーツ(バナナ)	おかゆ・シロイタダ・トマト・水・塩・かぶ・人参・出し汁・豆腐・もやし・味噌・バナナ
10	水	かゆ 鶏肉と野菜ののり煮 みそ汁 フルーツ(りんご)	おかゆ・鶏肉・白菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・大根・出し汁・味噌・りんご	25	木	かゆ 鶏肉と野菜のくたくた煮 じゃが芋ときゅうりのしらすサラダ スープ・フルーツ(みかん)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・ほうれん草・出し汁・砂糖・醤油・じゃが芋・人参・きゅうり・しらす干し・大根・白菜・みかん
11	木	かゆ 鶏肉と野菜のくたくた煮 大根ときゅうりのしらすサラダ フルーツ(みかん)	おかゆ・鶏肉・白菜・じゃが芋・ほうれん草・人参・出し汁・砂糖・醤油・大根・きゅうり・しらす干し・みかん	26	金	かゆ 鶏肉とかぼちゃのほくほく煮 玉ねぎと人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・かぼちゃ・出し汁・砂糖・醤油・玉ねぎ・人参・もやし・味噌
12	金	かゆ 鶏肉とかぼちゃのほくほく煮 玉ねぎと人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・かぼちゃ・出し汁・砂糖・醤油・玉ねぎ・人参・もやし・味噌	27	土	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 ブロッコリーのごま和え	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・キャベツ・出し汁・醤油・砂糖・片栗粉・ブロッコリー・コーン
13	土	かゆ 鶏肉のみそ煮 チンゲン菜のコーン和え	おかゆ・鶏肉・キャベツ・味噌・出し汁・醤油・砂糖・片栗粉・チンゲン菜・コーン	28	日	かゆ 鶏肉のみそ煮 チンゲン菜のコーン和え	おかゆ・鶏肉・キャベツ・味噌・出し汁・醤油・砂糖・片栗粉・チンゲン菜・コーン
14	日	かゆ 鶏肉のトマト煮 ブロッコリーのサラダ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・トマト・人参・大豆水煮・チキンコンソメ・片栗粉・ブロッコリー・コーン・醤油	29	月	かゆ 鶏肉と玉ねぎのトマト煮 きゅうりと人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・トマト・水・塩・きゅうり・人参・じゃが芋・出し汁・味噌
15	月	かゆ 鶏肉と玉ねぎのトマト煮 きゅうりと人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・トマト・水・塩・きゅうり・人参・じゃが芋・出し汁・味噌	30	火	かゆ 豆腐とかぶのコトコト煮 さつま芋と人参のマッシュ みそ汁	おかゆ・豆腐・かぶ・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・さつま芋・人参・キャベツ・ワカメ・味噌
				31	水	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 大根サラダ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・大根・人参



献立表に書いてある食材を未摂取の場合提供できません。予めご了承ください。