

ママサポ・テラス安城桜井駅前園 おやつ献立表 12月

12月		おやつ	材料			おやつ	材料
1日	月	混ぜ込みいなりずし	・油揚げ・人参・だし汁・砂糖・みりん・醤油 ・酢・塩・海苔・ごはん・牛乳	17日	水	おにぎり（菜めし・ゆかり）	・ご飯・菜めし（ふりかけ）・ゆかり（ふりかけ）・塩・牛乳
2日	火	（朝）パイナップル缶 あんこクッキー	・パイナップル缶・米粉・あんこ・ベーキングパウダー ・サラダ油・豆乳・牛乳	18日	木	ココアバナナケーキ	・米粉・純ココア・豆乳・バナナ・砂糖・ベーキングパウダー・牛乳
3日	水	ツナサンド	・米粉・バター・砂糖・塩・ドライイースト ・ツナ・マヨネーズ・豆乳・牛乳	19日	金	チーズクッキー	・プロセスチーズ・バター・砂糖・粉チーズ・米粉・牛乳
4日	木	ごまスティック	・米粉・すりごま・砂糖・ベーキングパウダー ・豆乳・サラダ油・牛乳	20日	土	お菓子	
5日	金	ポテトチップス（のり塩）	・じゃがいも・塩・あおさ粉・サラダ油・牛乳	21日	日	お菓子	
6日	土	お菓子		22日	月	カリカリおせんべい （カレー味）	・米粉・砂糖・塩・カレー粉・サラダ油・牛乳
7日	日	お菓子		23日	火	（朝）白桃缶 スイートポテト	・白桃缶・さつまいも・砂糖・バター・豆乳 ・紫いもパウダー・牛乳
8日	月	チーズ蒸しパン	・米粉ホットケーキミックス・スライスチーズ ・砂糖・バター・豆乳・牛乳	24日	水	クリスマスパフェ	・豆乳・サラダ油・砂糖・米粉・純ココア・片栗粉・ベーキングパウダー ・レモン汁・豆乳ホイップ・いちご・シュガースプレー・牛乳
9日	火	（朝）バナナ 揚げマカロニ	・バナナ・マカロニ（注）・塩・コンソメ・青のり・サラダ油・牛乳	25日	木	フライドポテト	・じゃがいも・塩・サラダ油・牛乳
10日	水	バナナクレープ	・米粉・ベーキングパウダー・砂糖・塩・サラダ油・生クリーム ・純ココア・バナナ・水・豆乳・牛乳	26日	金	フルーチェ（いちご）	・フルーチェ（いちご）・牛乳
11日	木	さつまいもチップス	・さつまいも・サラダ油・砂糖・水・醤油・牛乳	27日	土	お菓子	
12日	金	じゃが芋ポンデケージョ	・じゃが芋・片栗粉・米粉・塩・ナチュラルチーズ・水・牛乳	28日	日	お菓子	
13日	土	お菓子		29日	月	お菓子	・牛乳
14日	日	お菓子		30日	火	お菓子	・牛乳
15日	月	ピザパン	・米粉・砂糖・ベーキングパウダー・塩・豆腐・水・サラダ油 ・チーズ・ウインナー・玉ねぎ・コーン・ケチャップ・豆乳・牛乳	31日	水	お菓子	・牛乳
16日	火	（朝）みかん缶 バナナドーナツ	・みかん缶・バナナ・砂糖・サラダ油・豆乳 ・米粉・ベーキングパウダー・牛乳				

※アレルギーを含む材料

チーズ、ヨーグルト、バター：乳 豆乳、豆腐、油揚げ：大豆
マヨネーズ：大豆 フルーチェ：りんご

※朝おやつで記載がない日と夕おやつは、お菓子と麦茶になっております。

※人数、材料等により、メニューが変更になる場合がありますのでご了承ください。

※献立表に記載のある食材を未摂取の場合、おやつの提供ができませんのであらかじめご了承ください。

※注：米粉でできたマカロニを使用