

ママサポ・テラス安城桜井駅前園 おやつ献立表 11月

11月		おやつ	材料			おやつ	材料
1日	土	お菓子		16日	日	お菓子	
2日	日	お菓子		17日	月	鶏のから揚げ	・鶏むね肉・塩・米粉・パン粉(注)・サラダ油・牛乳
3日	月	お菓子		18日	火	(朝)みかん缶 キャラメルバナナケーキ	・みかん缶・米粉ホットケーキミックス・バナナ・砂糖・サラダ油・豆乳・牛乳
4日	火	(朝)バナナ レモンクッキー	・バナナ・米粉ホットケーキミックス・バター・砂糖 ・レモン汁・豆乳・牛乳	19日	水	お菓子	・牛乳
5日	水	チュロス	・米粉ホットケーキミックス・豆腐・砂糖・サラダ油・牛乳	20日	木	ほうれん草バナナケーキ	・米粉ホットケーキミックス・砂糖・バター・バナナ ・ほうれん草・豆乳・牛乳
6日	木	ツナマヨコーンパン	・米粉・豆腐・ベーキングパウダー・豆乳・ツナコーン・塩 ・マヨネーズ・ナチュラルチーズ・牛乳	21日	金	いちごヨーグルトゼリー	・いちごジャム・ヨーグルト・生クリーム・ゼラチン ・粉砂糖・レモン果汁・バニラエッセンス
7日	金	さつまいもチップス	・さつまいも・サラダ油・砂糖・水・醤油・牛乳	22日	土	お菓子	
8日	土	お菓子		23日	日	お菓子	
9日	日	お菓子		24日	月	お菓子	
10日	月	バナナスコーン	・米粉ホットケーキミックス・バナナ・砂糖 ・サラダ油・豆乳・牛乳	25日	火	お菓子	・牛乳
11日	火	(朝)白桃缶 キャラメルポップコーン	・白桃缶・乾燥とうもろこし・バター・塩・砂糖・牛乳	26日	水	フライドポテト	・じゃがいも・塩・サラダ油・牛乳
12日	水	じゃが芋カリカリチーズ焼き	・じゃが芋・ナチュラルチーズ・米粉・塩・サラダ油・牛乳	27日	木	わかめご飯おにぎり	・米・塩・酒・みりん・わかめ・炒りごま(白)・牛乳
13日	木	ココア蒸しパン	・米粉ホットケーキミックス・純ココア・砂糖 ・サラダ油・豆乳・牛乳	28日	金	パニーニ	・米粉ホットケーキミックス・ハム・スライスチーズ ・塩・水・牛乳
14日	金	ひえめんポッキー	・ひえめん・塩・あおさ粉・油・牛乳	29日	土	お菓子	
15日	土	お菓子		30日	日	お菓子	

※アレルギーを含む材料

チーズ、ヨーグルト、バター：乳
マヨネーズ：大豆
いちごジャム：りんご
ハム：豚肉
豆乳、豆腐：大豆

※朝おやつで記載がない日と夕おやつは、お菓子と麦茶になっております。

※人数、材料等により、メニューが変更になる場合がありますのでご了承ください。

※献立表に記載のある食材を未摂取の場合、おやつの提供ができませんのであらかじめご了承ください。

※注：米粉でできたパン粉を使用