

5月



離乳食	曜日	後期(9~11ヶ月)		離乳食	曜日	後期(9~11ヶ月)	
		昼	使用食材一覧			昼	使用食材一覧
1	金	人参かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 スープ フルーツ(オレンジ)	おかゆ・人参・鶏肉・玉ねぎ・グリーンアスパラ・出し汁・砂糖・醤油・チンゲン菜・大根・コーン・オレンジ	16	土	かゆ 鶏肉のみそ煮 チンゲン菜のコーン和え	おかゆ・鶏肉・キャベツ・味噌・出し汁・醤油・砂糖・片栗粉・チンゲン菜・コーン
2	土	かゆ 鶏肉のトマト煮 ブロッコリーのサラダ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・トマト・人参・大豆水煮・チキンコンソメ・片栗粉・ブロッコリー・コーン・醤油	17	日	かゆ 鶏肉のトマト煮 ブロッコリーのサラダ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・トマト・人参・大豆水煮・チキンコンソメ・片栗粉・ブロッコリー・コーン・醤油
3	日	かゆ 鶏肉とチンゲン菜の煮物 ほうれん草のおかか和え	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・出し汁・醤油・砂糖・片栗粉・ほうれん草・コーン・かつお節	18	月	かゆ 鶏肉とブロッコリーのやわらか煮 野菜のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・ブロッコリー・出し汁・砂糖・醤油・玉ねぎ・人参・ほうれん草・味噌
4	月	かゆ 鶏肉と玉ねぎの煮物 ほうれん草の和え物	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・醤油・砂糖・片栗粉・ほうれん草・コーン	19	火	かゆ 白糸タラと野菜のほくほく煮 玉ねぎのだし煮 みそ汁	おかゆ・シロイタダ・じゃが芋・人参・出し汁・玉ねぎ・大根・味噌
5	火	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 ブロッコリーのごま和え	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・キャベツ・出し汁・醤油・砂糖・片栗粉・ブロッコリー・コーン	20	水	かゆ 鶏肉と白菜のやわらか煮 じゃが芋と人参のサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・白菜・じゃが芋・人参・小松菜・出し汁・砂糖・醤油
6	水	かゆ 鶏肉とほうれん草のやわらか煮 きゅうりと人参のしらすサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・人参・しらす干し・焼ふ・豆腐・味噌	21	木	かゆ 高野豆腐と玉ねぎのとりみ煮 白菜と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・高野豆腐・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・白菜・人参・さつまいも・味噌
7	木	かゆ 高野豆腐と玉ねぎのとりみ煮 白菜と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・高野豆腐・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・白菜・人参・さつまいも・味噌	22	金	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 玉ねぎとかぼちゃのほくほく煮 すまし汁	おかゆ・鶏肉・大根・小松菜・人参・出し汁・味噌・玉ねぎ・かぼちゃ・豆腐・ワカメ・醤油
8	金	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 玉ねぎとかぼちゃのほくほく煮 すまし汁	おかゆ・鶏肉・大根・小松菜・人参・出し汁・味噌・玉ねぎ・かぼちゃ・豆腐・ワカメ・醤油	23	土	かゆ 鶏肉とチンゲン菜の煮物 ほうれん草のおかか和え	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・出し汁・醤油・砂糖・片栗粉・ほうれん草・コーン・かつお節
9	土	かゆ 鶏肉と玉ねぎの煮物 ほうれん草の和え物	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・醤油・砂糖・片栗粉・ほうれん草・コーン	24	日	かゆ 鶏肉と玉ねぎの煮物 ほうれん草の和え物	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・醤油・砂糖・片栗粉・ほうれん草・コーン
10	日	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 ブロッコリーのごま和え	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・キャベツ・出し汁・醤油・砂糖・片栗粉・ブロッコリー・コーン	25	月	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 ブロッコリーサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・白菜・玉ねぎ・チンゲン菜・出し汁・味噌・片栗粉・ブロッコリー・人参・ワカメ・醤油
11	月	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 トマトサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・白菜・玉ねぎ・チンゲン菜・出し汁・味噌・片栗粉・トマト・人参・ワカメ・醤油	26	火	かゆ 助宗タラと春野菜のだし煮 大根とスナップのサラダ スープ	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・キャベツ・グリーンアスパラ・出し汁・大根・スナップエンドウ・小松菜・豆腐・醤油
12	火	かゆ 助宗タラと玉ねぎのだし煮 大根と人参のサラダ スープ	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・キャベツ・出し汁・大根・人参・小松菜・豆腐・醤油	27	水	かゆ 鶏肉とじゃが芋のほくほく煮 ほうれん草のだし煮 スープ フルーツ(バナナ)	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・ほうれん草・もやし・バナナ
13	水	かゆ 白糸タラのトマト煮 大根と人参のとりみ煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	おかゆ・シロイタダ・トマト・大根・人参・玉ねぎ・豆腐・オレンジ・塩・出し汁・片栗粉・味噌	28	木	かゆ 豆腐と野菜のコトコト煮 さつま芋ときゅうりのサラダ みそ汁	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・さつまいも・きゅうり・焼ふ・味噌
14	木	かゆ 豆腐と野菜のコトコト煮 さつま芋ときゅうりのサラダ みそ汁	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・さつまいも・きゅうり・焼ふ・味噌	29	金	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 もやしと人参のだし煮 スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・グリーンアスパラ・出し汁・砂糖・醤油・もやし・人参・チンゲン菜・コーン
15	金	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 もやしと人参のだし煮 スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・グリーンアスパラ・出し汁・砂糖・醤油・もやし・人参・チンゲン菜・コーン	30	土	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 ブロッコリーのごま和え	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・キャベツ・出し汁・醤油・砂糖・片栗粉・ブロッコリー・コーン
				31	日	かゆ 鶏肉のみそ煮 チンゲン菜のコーン和え	おかゆ・鶏肉・キャベツ・味噌・出し汁・醤油・砂糖・片栗粉・チンゲン菜・コーン



献立表に書いてある食材を未摂取の場合提供できません。予めご了承ください。