



離乳食	曜日	後期(9~11ヶ月)		離乳食	曜日	後期(9~11ヶ月)	
		昼	使用食材一覧			昼	使用食材一覧
1	水	かゆ 鶏肉と玉ねぎのみそ煮 チンゲン菜とトマトのサラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・味噌・チンゲン菜・トマト・人参・醤油	16	木	くたくた鶏うどん さつま芋のマッシュ みそ汁	うどん・鶏肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・さつま芋・大根・花ふ・出し汁・醤油・砂糖・味噌
2	木	かゆ 助宗タラと小松菜のくたくた煮 玉ねぎのやわらか煮 みそ汁 ヨーグルト	おかゆ・スケソウタラ・小松菜・出し汁・玉ねぎ・豆腐・味噌・ヨーグルト・砂糖	17	金	かゆ 鶏肉と野菜のトマト煮 さつま芋とアスパラのサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・トマト缶・水・塩・さつま芋・グリーンアスパラ・もやし・焼ふ・出し汁・味噌
3	金	かゆ 鶏肉と野菜のトマト煮 みそ汁 フルーツ(バナナ)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・さつま芋・グリーンアスパラ・トマト缶・水・塩・もやし・焼ふ・出し汁・味噌・バナナ	18	土	かゆ 鶏肉とチンゲン菜の煮物 ほうれん草のおかか和え	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・出し汁・醤油・砂糖・片栗粉・ほうれん草・コーン・かつお節
4	土	かゆ 鶏肉と玉ねぎの煮物 ほうれん草の和え物	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・醤油・砂糖・片栗粉・ほうれん草・コーン	19	日	かゆ 鶏肉と玉ねぎの煮物 ほうれん草の和え物	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・醤油・砂糖・片栗粉・ほうれん草・コーン
5	日	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 ブロッコリーのごま和え	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・キャベツ・出し汁・醤油・砂糖・片栗粉・ブロッコリー・コーン	20	月	かゆ 鶏肉とチンゲン菜の豆乳煮 豆腐と人参のコトコト煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・豆乳・水・塩・片栗粉・豆腐・人参・出し汁・じゃが芋・味噌
6	月	かゆ 豆腐と野菜のコトコト煮 じゃが芋のトマトサラダ	おかゆ・豆腐・チンゲン菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・じゃが芋・トマト	21	火	かゆ 白糸タラと玉ねぎのだし煮 大根と人参のやわらか煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	おかゆ・シロイトタラ・玉ねぎ・出し汁・大根・人参・ワカメ・花ふ・味噌・オレンジ
7	火	かゆ 白糸タラと玉ねぎのだし煮 大根と人参のやわらか煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	おかゆ・シロイトタラ・玉ねぎ・出し汁・大根・人参・ワカメ・花ふ・味噌・オレンジ	22	水	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 白菜と人参のサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・白菜・人参・豆腐
8	水	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 白菜と人参のサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・白菜・人参・豆腐	23	木	かゆ 助宗タラとさつま芋のほくほく煮 人参のだし煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・さつま芋・出し汁・人参・玉ねぎ・キャベツ・味噌・オレンジ
9	木	かゆ 助宗タラとさつま芋のほくほく煮 人参のだし煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・さつま芋・出し汁・人参・玉ねぎ・キャベツ・味噌・オレンジ	24	金	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 きゅうりとスナップエンドウのサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・スナップエンドウ・小松菜
10	金	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 スナップエンドウのサラダ スープ フルーツ(バナナ)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・もやし・スナップエンドウ・小松菜・バナナ	25	土	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 ブロッコリーのごま和え	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・キャベツ・出し汁・醤油・砂糖・片栗粉・ブロッコリー・コーン
11	土	かゆ 鶏肉のみそ煮 チンゲン菜のコーン和え	おかゆ・鶏肉・キャベツ・味噌・出し汁・醤油・砂糖・片栗粉・チンゲン菜・コーン	26	日	かゆ 鶏肉のみそ煮 チンゲン菜のコーン和え	おかゆ・鶏肉・キャベツ・味噌・出し汁・醤油・砂糖・片栗粉・チンゲン菜・コーン
12	日	かゆ 鶏肉のトマト煮 ブロッコリーのサラダ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・トマト・人参・大豆水煮・チキンコンソメ・片栗粉・ブロッコリー・コーン・醤油	27	月	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 玉ねぎサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・人参・出し汁・砂糖・醤油・玉ねぎ・花ふ・味噌
13	月	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 玉ねぎサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・人参・出し汁・砂糖・醤油・玉ねぎ・花ふ・味噌	28	火	かゆ 白糸タラとキャベツのくたくた煮 人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・キャベツ・玉ねぎ・出し汁・人参・さつま芋・ワカメ・味噌
14	火	かゆ 鶏肉と小松菜のトマト煮 じゃが芋のマッシュ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松菜・トマト缶・じゃが芋・人参・ワカメ・塩・醤油・出し汁・水	29	水	かゆ 鶏肉と玉ねぎのみそ煮 チンゲン菜とトマトのサラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・味噌・チンゲン菜・トマト・人参・醤油
15	水	かゆ 鶏肉と野菜のトマト煮 きゅうりと人参のサラダ スープ フルーツ(オレンジ)	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・トマト缶・きゅうり・人参・豆腐・キャベツ・玉ねぎ・オレンジ・塩・出し汁・醤油・水	30	木	かゆ 助宗タラと小松菜のくたくた煮 玉ねぎのやわらか煮 みそ汁 ヨーグルト	おかゆ・スケソウタラ・小松菜・出し汁・玉ねぎ・豆腐・味噌・ヨーグルト・砂糖

献立表に書いてある食材を未摂取の場合提供できません。予めご了承ください。