



離乳食	曜日	後期(9~11ヶ月)		離乳食	曜日	後期(9~11ヶ月)	
		昼	使用食材一覧			昼	使用食材一覧
1	月	かゆ 白糸タラとキャベツのくたくた煮 玉ねぎのだし煮 みそ汁	おかゆ・シロイタダ・キャベツ・出し汁・玉ねぎ・大根・焼ふ・味噌	16	火	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 さつま芋のマッシュ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・さつまいも・小松菜・人参
2	火	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 さつま芋のマッシュ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・さつまいも・小松菜・人参	17	水	かゆ 助宗タラと玉ねぎのだし煮 もやしと人参のサラダ みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・出し汁・もやし・人参・なす・味噌
3	水	かゆ 助宗タラと玉ねぎのだし煮 もやしと人参のサラダ みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・出し汁・もやし・人参・なす・味噌	18	木	かゆ 鶏肉と野菜のほくほく煮 キャベツときゅうりのサラダ スープ ヨーグルト	おかゆ・鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・出し汁・砂糖・醤油・キャベツ・きゅうり・豆腐・チンゲン菜・ヨーグルト
4	木	かゆ 鶏肉と野菜のほくほく煮 キャベツときゅうりのサラダ スープ ヨーグルト	おかゆ・鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・出し汁・砂糖・醤油・キャベツ・きゅうり・豆腐・チンゲン菜・ヨーグルト	19	金	かゆ 助宗タラと野菜のどろどろ煮 トマトとほうれん草のサラダ みそ汁 フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・白菜・人参・出し汁・片栗粉・トマト・ほうれん草・玉ねぎ・ワカメ・味噌・オレンジ
5	金	かゆ 助宗タラと野菜のどろどろ煮 トマトとほうれん草のサラダ みそ汁 フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・白菜・人参・出し汁・片栗粉・トマト・ほうれん草・玉ねぎ・ワカメ・味噌・オレンジ	20	土	かゆ 鶏肉のみそ煮 チンゲン菜のコーン和え	おかゆ・鶏肉・キャベツ・味噌・出し汁・醤油・砂糖・片栗粉・チンゲン菜・コーン
6	土	かゆ 鶏肉のトマト煮 ブロッコリーのサラダ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・トマト・人参・大豆水煮・チキンコンソメ・片栗粉・ブロッコリー・コーン・醤油	21	日	かゆ 鶏肉のトマト煮 ブロッコリーのサラダ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・トマト・人参・大豆水煮・チキンコンソメ・片栗粉・ブロッコリー・コーン・醤油
7	日	かゆ 鶏肉とチンゲン菜の煮物 ほうれん草のおかか和え	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・出し汁・醤油・砂糖・片栗粉・ほうれん草・コーン・かつお節	22	月	かゆ 豆腐と野菜のコトコト煮 きゅうりと人参のサラダ みそ汁	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・チンゲン菜・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・人参・大根・焼ふ・味噌
8	月	かゆ 豆腐と野菜のコトコト煮 きゅうりと人参のサラダ みそ汁	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・チンゲン菜・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・人参・大根・焼ふ・味噌	23	火	アスパラかゆ 白糸タラと白菜のみそ煮 かぼちゃと人参のほっこり煮 フルーツ(オレンジ)	おかゆ・グリーンアスパラ・シロイタダ・白菜・出し汁・味噌・かぼちゃ・人参・オレンジ
9	火	かゆ 助宗タラと人参のみそ煮 白菜のどろみ煮 すまし汁 フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・人参・出し汁・味噌・白菜・片栗粉・かぼちゃ・ワカメ・醤油・オレンジ	24	水	かゆ 鶏肉と玉ねぎのどろどろ煮 もやしと人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・もやし・人参・ほうれん草・味噌
10	水	かゆ 鶏肉と玉ねぎのどろどろ煮 もやしと人参のサラダ みそ汁 フルーツ(バナナ)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・もやし・人参・ほうれん草・味噌・バナナ	25	木	鶏肉とかぼちゃのわかめそうめん 人参ときゅうりのサラダ フルーツ(オレンジ)	ソーメン・鶏肉・かぼちゃ・ワカメ・出し汁・砂糖・醤油・人参・きゅうり・オレンジ
11	木	鶏肉とかぼちゃのわかめそうめん 人参ときゅうりのサラダ フルーツ(オレンジ)	ソーメン・鶏肉・かぼちゃ・ワカメ・出し汁・砂糖・醤油・人参・きゅうり・オレンジ	26	金	かゆ 鶏肉と野菜の豆乳煮 キャベツと人参のサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・豆乳・水・塩・キャベツ・人参・さつまいも・出し汁・醤油
12	金	かゆ 鶏肉と野菜の豆乳煮 キャベツと人参のサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・豆乳・水・塩・キャベツ・人参・さつまいも・出し汁・醤油	27	土	かゆ 鶏肉とチンゲン菜の煮物 ほうれん草のおかか和え	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・出し汁・醤油・砂糖・片栗粉・ほうれん草・コーン・かつお節
13	土	かゆ 鶏肉と玉ねぎの煮物 ほうれん草の和え物	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・醤油・砂糖・片栗粉・ほうれん草・コーン	28	日	かゆ 鶏肉と玉ねぎの煮物 ほうれん草の和え物	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・醤油・砂糖・片栗粉・ほうれん草・コーン
14	日	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 ブロッコリーのごま和え	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・キャベツ・出し汁・醤油・砂糖・片栗粉・ブロッコリー・コーン	29	月	かゆ 白糸タラとキャベツのくたくた煮 玉ねぎのだし煮 みそ汁	おかゆ・シロイタダ・キャベツ・出し汁・玉ねぎ・大根・焼ふ・味噌
15	月	かゆ 白糸タラとキャベツのくたくた煮 玉ねぎのだし煮 みそ汁	おかゆ・シロイタダ・キャベツ・出し汁・玉ねぎ・大根・焼ふ・味噌	30	火	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 さつま芋のマッシュ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・さつまいも・小松菜・人参



献立表に書いてある食材を未摂取の場合提供できません。予めご了承ください。