

ママサポ・テラス安城桜井駅前園 給食献立表 幼児食 6月前半

日	曜	幼児食 献立名	3色食品群			3色食品群以外の 使用食材	1~2歳児	
			熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		エネルギーたんぱく質脂質炭水化物塩分	アレルギー(乳・卵・小麦・落花生・そば・えび・かに)
1	月	ご飯 白糸タラの照り焼き 豚肉のひじき煮 みそ汁(大根・焼☆) フルーツ(パイナップル)	ご飯・砂糖・米粉・焼☆ 油	シロイトタラ・豚肉・ 味噌・油揚げ	キャベツ・パイナップル 缶・ひじき・玉ねぎ・ 大根	みりん・酒・出し汁・ 醤油・塩	271 kcal 11.8 g 7.3 g 42.1 g 0.6 g	小麦
2	火	スパゲティナポリタン さつまいもとコーンの炒め物 スープ(小松菜・人参)	さつまいも・スパゲッ ティ・砂糖・油	鶏肉	コーン・ピーマン・玉 ねぎ・小松菜・人参	ウスターソース・ケ チャップ・みりん・出 し汁・醤油・塩	273 kcal 10.5 g 8.6 g 41.4 g 0.8 g	小麦
3	水	ご飯 鮭と野菜の炒め物 もやしと人参のサラダ みそ汁(なす・万能ねぎ) フルーツ(すいか)	ご飯・砂糖・片栗粉・ 油	鮭・味噌	インゲン・しめじ・な す・もやし・玉ねぎ・ 小玉すいか・人参・万 能ねぎ	みりん・出し汁・醬 油・酢・水	268 kcal 10.8 g 5.1 g 45.8 g 0.6 g	小麦
4	木	チキンカレーライス キャベツときゅうりのツナ和え スープ(豆腐・チンゲン菜) ヨーグルト	ご飯・じゃが芋・砂 糖・油	ツナフレーク缶・ヨー グルト・鶏肉・豆腐	キャベツ・きゅうり・ チンゲン菜・玉ねぎ・ 人参	SBカレーの王子さま 顆粒・出し汁・醤油・ 水・塩	316 kcal 12.9 g 10.3 g 47.1 g 1.2 g	乳成分・小麦
5	金	ご飯 助宗タラの塩あん煮 トマトとほうれん草のごまサラダ 具だくさん汁(豚肉・玉ねぎ・ワカメ) フルーツ(オレンジ)	ごま・ごま油・ご飯・ 砂糖・片栗粉・油	スケソウタラ・豚肉・ 味噌	オレンジ・トマト・ほ うれん草・ワカメ・玉 ねぎ・人参・白菜	みりん・酒・出し汁・ 醤油・酢・塩	282 kcal 13.2 g 8.0 g 41.3 g 0.9 g	小麦
6	土	ご飯 チキンチャップ ブロッコリーのマヨサラダ	ご飯・油・マヨネーズ	鶏肉	玉ねぎ・ブロッコ リー・コーン	ケチャップ	342 kcal 10.5 g 4.2 g 62.5 g 0.1 g	
7	日	ご飯 豚肉とチンゲン菜の炒め物 ほうれん草のおかか和え	ご飯・油	豚肉・かつお節	チンゲン菜・ほうれん 草・コーン	醤油・塩	332 kcal 8.4 g 4.5 g 61.5 g 0.3 g	小麦
8	月	ご飯 肉野菜のせさっぱり温奴 きゅうりと人参の和え物 みそ汁(大根・焼☆)	ごま油・ご飯・砂糖・ 焼☆	豆腐・豚肉・味噌	きゅうり・チンゲン 菜・玉ねぎ・人参・大 根	酒・出し汁・醤油・酢	256 kcal 11.3 g 7.1 g 38.3 g 0.5 g	小麦
9	火	ご飯 助宗タラのみそパン粉揚げ 白菜とコーンのそぼろ煮 すまし汁(かぼちゃ・ワカメ) フルーツ(オレンジ)	ご飯・パン粉(注)・砂 糖・米粉・片栗粉・油	スケソウタラ・鶏肉・ 味噌	オレンジ・かぼちゃ・ コーン・ワカメ・人 参・白菜	みりん・出し汁・醬 油・水・塩	287 kcal 11.9 g 6.4 g 48.7 g 0.7 g	小麦
10	水	かみかみあなかげ豚丼 かみかみ和え みそ汁(ほうれん草・ごぼう) フルーツ(バナナ)	ご飯・砂糖・片栗粉・ 油	豚肉・味噌	えのき茸・ごぼう・し めじ・バナナ・ほうれ ん草・もやし・玉ね ぎ・人参・生姜・切干 大根・万能ねぎ	みりん・酒・出し汁・ 醤油	267 kcal 10.4 g 6.3 g 44.7 g 0.6 g	小麦
11	木	中華風冷やしソーメン かぼちゃのごまがらめ フルーツ(オレンジ)	ごま・ごま油・ソーメ ン・砂糖・米粉・油	鶏肉	オレンジ・かぼちゃ・ きゅうり・ワカメ・人 参	みりん・酒・出し汁・ 醤油・酢・水	297 kcal 12.0 g 10.8 g 39.4 g 0.9 g	小麦
12	金	ご飯 照り豚となすの和グラタン風 キャベツのおかかサラダ スープ(さつまいも・長ねぎ)	ご飯・さつまいも・パ ター・パン粉(注)・砂 糖・米粉・油	花かつお・豆乳・豚 肉・味噌	キャベツ・なす・パセ リ・玉ねぎ・人参・長 ねぎ	みりん・酒・出し汁・ 醤油・酢・水・塩	288 kcal 11.6 g 8.2 g 45.2 g 0.7 g	乳成分・小麦
13	土	ご飯 鶏肉の照り焼き ほうれん草のごま和え	ご飯・砂糖・油・ごま	鶏肉	ほうれん草・コーン	みりん・醤油	360 kcal 11.1 g 11.3 g 56.2 g 0.9 g	小麦
14	日	ご飯 鶏肉の野菜炒め ブロッコリーのごま和え	ご飯・砂糖・油・ごま	鶏肉	玉ねぎ・チンゲン菜・ ブロッコリー・コーン	醤油・塩	341 kcal 10.6 g 3.9 g 62.6 g 0.2 g	小麦
15	月	ご飯 白糸タラの照り焼き 豚肉のひじき煮 みそ汁(大根・焼☆) フルーツ(パイナップル)	ご飯・砂糖・米粉・焼 ☆・油	シロイトタラ・豚肉・ 味噌・油揚げ	キャベツ・パイナップル 缶・ひじき・玉ねぎ・ 大根	みりん・酒・出し汁・ 醤油・塩	271 kcal 11.8 g 7.3 g 42.1 g 0.6 g	小麦

※都合により、献立を変更する場合がございます。  
注：米粉でできたパン粉を使用

年齢	給与栄養目標量	当月平均給与栄養量				
		エネルギー-kcal	たんぱく質-g	脂質-g	炭水化物-g	塩分-g
1~2歳	285/11.8/7.9/41.7/0.8未満	285	12.4	7.7	43.8	0.8



ママサポ・テラス安城桜井駅前園 給食献立表 幼児食 6月後半

日	曜	幼児食 献立名	3色食品群			3色食品群以外の 使用食材	1~2歳児	
			熱や力になる もの	血や肉や骨に なる もの	体の調子を るもの 整え		エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分	アレルギー (乳・卵・小麦・鶏 卵・そば・えび・か い)
16	火	スパゲティナポリタン さつまいもとコーンの炒め物 スープ (小松菜・人参)	さつまいも・スパゲ ティ・砂糖・油	鶏肉	コーン・ピーマン・玉 ねぎ・小松菜・人参	ウスターソース・ケ チャップ・みりん・出 し汁・醤油・塩	273 kcal 10.5 g 8.6 g 41.4 g 0.8 g	小麦
17	水	ご飯 鮭と野菜の炒め物 もやしと人参のサラダ みそ汁 (なす・万能ねぎ) フルーツ (バナナ)	ご飯・砂糖・片栗粉・ 油	鮭・味噌	インゲン・しめじ・な す・バナナ・もやし・ 玉ねぎ・人参・万能 ねぎ	みりん・出し汁・醬 油・酢・水	258 kcal 10.6 g 5.0 g 43.7 g 0.6 g	小麦
18	木	チキンカレーライス キャベツときゅうりのツナ和え スープ (豆腐・チンゲン菜) ヨーグルト	ご飯・じゃが芋・砂 糖・油	ツナフレグ缶・ヨー グルト・鶏肉・豆腐	キャベツ・きゅうり・ チンゲン菜・玉ねぎ・ 人参	SBカレーの王子さま 顆粒・出し汁・醤油・ 水・塩	316 kcal 12.9 g 10.3 g 47.1 g 1.2 g	乳成分・小麦
19	金	ご飯 助宗タラの塩あん煮 トマトとほうれん草のごまサラダ 具だくさん汁 (豚肉・玉ねぎ・ワカメ) フルーツ (オレンジ)	ごま・ごま油・ご飯・ 砂糖・片栗粉・油	スケソウタラ・豚肉・ 味噌	オレンジ・トマト・ほ うれん草・ワカメ・玉 ねぎ・人参・白菜	みりん・酒・出し汁・ 醤油・酢・塩	282 kcal 13.2 g 8.0 g 41.3 g 0.9 g	小麦
20	土	ご飯 豚肉のみそ焼き チンゲン菜のコーンと和え	ご飯・油・砂糖	豚肉・味噌	キャベツ・コーン・チ ンゲン菜	みりん・醤油	316 kcal 8.3 g 1.9 g 63.7 g 0.3 g	小麦
21	日	ご飯 チキンチャップ ブロッコリーのマヨサラダ	ご飯・油・マヨネーズ	鶏肉	玉ねぎ・ブロッコ リー・コーン	ケチャップ	342 kcal 10.5 g 4.2 g 62.5 g 0.1 g	
22	月	ご飯 肉野菜のせさっぱり温奴 きゅうりと人参の和え物 みそ汁 (大根・焼酎)	ごま油・ご飯・砂糖・ 焼酎	豆腐・豚肉・味噌	きゅうり・チンゲン 菜・玉ねぎ・人参・大 根	酒・出し汁・醤油・酢	255 kcal 11.2 g 7.1 g 38.3 g 0.5 g	小麦
23	火	アスパラとコーンの塩にぎり 助宗タラのみそパン粉揚げ 鶏肉とかぼちゃの含め煮 フルーツ (オレンジ)	ご飯・パン粉(注)・砂 糖・米粉・油	スケソウタラ・鶏肉・ 味噌	オレンジ・かぼちゃ・ グリーンアスパラ・ コーン・人参・白菜	みりん・出し汁・醬 油・水・塩	307 kcal 13.3 g 7.9 g 48.9 g 0.4 g	小麦
24	水	あんかけ豚丼 切り干し大根ともやし和え みそ汁 (ほうれん草・ごぼう)	ご飯・砂糖・片栗粉・ 油	豚肉・味噌	えのき茸・ごぼう・ほ うれん草・もやし・玉 ねぎ・人参・生姜・切 干大根・万能ねぎ	みりん・酒・出し汁・ 醤油	256 kcal 10.4 g 6.3 g 42.2 g 0.6 g	小麦
25	木	中華風冷やしラーメン かぼちゃのごまがらめ フルーツ (オレンジ)	ごま・ごま油・ソーメ ン・砂糖・米粉・油	鶏肉	オレンジ・かぼちゃ・ きゅうり・ワカメ・人 参	みりん・酒・出し汁・ 醤油・酢・水	297 kcal 12.0 g 10.8 g 39.4 g 0.9 g	小麦
26	金	ご飯 照り豚となすの和グラタン風 キャベツのおかかサラダ スープ (さつまいも・長ねぎ)	ご飯・さつまいも・パ ター・パン粉(注)・砂 糖・米粉・油	花かつお・豆乳・豚 肉・味噌	キャベツ・なす・パセ リ・玉ねぎ・人参・長 ねぎ	みりん・酒・出し汁・ 醤油・酢・水・塩	288 kcal 11.6 g 8.2 g 45.2 g 0.7 g	乳成分・小麦
27	土	ご飯 豚肉とチンゲン菜の炒め物 ほうれん草のおかか和え	ご飯・油	豚肉・かつお節	チンゲン菜・ほうれん 草・コーン	醤油・塩	332 kcal 8.4 g 4.5 g 61.5 g 0.3 g	小麦
28	日	ご飯 鶏肉の照り焼き ほうれん草のごま和え	ご飯・砂糖・油・ごま	鶏肉	ほうれん草 ・コーン	みりん・醤油	360 kcal 11.1 g 11.3 g 56.2 g 0.9 g	小麦
29	月	ご飯 白糸タラの照り焼き 豚肉のひじき煮 みそ汁 (大根・焼酎) フルーツ (パイナップル)	ご飯・砂糖・米粉・焼 酎・油	シロイトラ・豚肉・ 味噌・油揚げ	キャベツ・パイナップ ル缶・ひじき・玉ね ぎ・大根	みりん・酒・出し汁・ 醤油・塩	271 kcal 11.8 g 7.3 g 42.1 g 0.6 g	小麦
30	火	スパゲティナポリタン さつまいもとコーンの炒め物 スープ (小松菜・人参)	さつまいも・スパゲッ ティ・砂糖・油	鶏肉	コーン・ピーマン・玉 ねぎ・小松菜・人参	ウスターソース・ケ チャップ・みりん・出 し汁・醤油・塩	273 kcal 10.5 g 8.6 g 41.4 g 0.8 g	小麦

※都合により、献立を変更する場合がございます。  
注：米粉でできたパン粉を使用

年齢	給与栄養目標量	当月平均給与栄養量				
		エネルギー-kcal	たんぱく質-g	脂質-g	炭水化物-g	塩分-g
1~2歳	285/11.8/7.9/41.7/0.8未満	285	12.4	7.7	43.8	0.8

