

							
離乳食	曜日	後期（9～11ヶ月）		離乳食	曜日	後期（9～11ヶ月）	
		昼	使用食材一覧			昼	使用食材一覧
1	土	かゆ 鶏肉とチンゲン菜の煮物 ほうれん草のおかか和え	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・出し汁・醤油・砂糖・片栗粉・ほうれん草・コーン・かつお節	16	日	かゆ 助宗タラと野菜のくたくた煮 キャロットサラダ みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・チンゲン菜・出し汁・人参・キャベツ・味噌
2	日	かゆ 鶏肉と玉ねぎの煮物 ほうれん草の和え物	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・醤油・砂糖・片栗粉・ほうれん草・コーン	17	月	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 大根と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松菜・出し汁・砂糖・醤油・大根・人参・さつまいも・焼酎・味噌
3	月	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 大根と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松菜・出し汁・砂糖・醤油・大根・人参・さつまいも・焼酎・味噌	18	火	かゆ 助宗タラとじゃが芋のほくほく煮 玉ねぎとなすのみそ煮 スープ	おかゆ・スケソウタラ・じゃが芋・出し汁・玉ねぎ・なす・味噌・人参・醤油
4	火	かゆ 助宗タラとじゃが芋のほくほく煮 玉ねぎとなすのみそ煮 スープ フルーツ（オレンジ）	おかゆ・スケソウタラ・じゃが芋・出し汁・玉ねぎ・なす・味噌・人参・醤油・オレンジ	19	水	かゆ 鶏肉ともやしのトマト煮 白菜サラダ みそにゅうめん	おかゆ・鶏肉・トマト・もやし・水・塩・白菜・かぼちゃ・ソーメン・出し汁・味噌
5	水	かゆ 鶏肉と白菜のやわらか煮 みそにゅうめん フルーツ（バナナ）	おかゆ・鶏肉・白菜・もやし・出し汁・砂糖・醤油・かぼちゃ・ソーメン・味噌・バナナ	20	木	かゆ 豆腐と野菜のみそ煮 すまし汁	おかゆ・豆腐・キャベツ・人参・出し汁・味噌・片栗粉・玉ねぎ・醤油
6	木	かゆ 豆腐と野菜のみそ煮 すまし汁	おかゆ・豆腐・キャベツ・人参・出し汁・味噌・片栗粉・玉ねぎ・醤油	21	金	かゆ 鶏肉とじゃが芋のほくほく煮 きゅうりサラダ スープ フルーツ（オレンジ）	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・ほうれん草・オレンジ
7	金	かゆ 鶏肉とじゃが芋のほくほく煮 きゅうりサラダ スープ フルーツ（オレンジ）	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・ほうれん草・オレンジ	22	土	かゆ 鶏肉と玉ねぎの煮物 ほうれん草の和え物	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・醤油・砂糖・片栗粉・ほうれん草・コーン
8	土	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 ブロッコリーのごま和え	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・キャベツ・出し汁・醤油・砂糖・片栗粉・ブロッコリー・コーン	23	日	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 ブロッコリーのごま和え	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・キャベツ・出し汁・醤油・砂糖・片栗粉・ブロッコリー・コーン
9	日	かゆ 鶏肉のみそ煮 チンゲン菜のコーン和え	おかゆ・鶏肉・キャベツ・味噌・出し汁・醤油・砂糖・片栗粉・チンゲン菜・コーン	24	月	かゆ 助宗タラのトマト煮 玉ねぎとチンゲン菜のくたくた煮 みそ汁 フルーツ（オレンジ）	おかゆ・スケソウタラ・トマト・水・塩・玉ねぎ・チンゲン菜・出し汁・豆腐・味噌・オレンジ
10	月	かゆ 鶏肉と玉ねぎの煮物 ほうれん草の和え物	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・醤油・砂糖・片栗粉・ほうれん草・コーン	25	火	鶏肉と人参のワカメそうめん じゃが芋のマッシュ	ソーメン・鶏肉・人参・ワカメ・出し汁・砂糖・醤油・じゃが芋
11	火	かゆ 鶏肉のトマト煮 ブロッコリーのサラダ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・トマト・人参・大豆水煮・チキンコンソメ・片栗粉・ブロッコリー・コーン・醤油	26	水	鶏肉と野菜のやわらかうどん トマトときゅうりのサラダ	うどん・鶏肉・じゃが芋・キャベツ・トマト・きゅうり・出し汁・砂糖・醤油
12	水	かゆ 鶏肉とチンゲン菜の煮物 ほうれん草のおかか和え	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・出し汁・醤油・砂糖・片栗粉・ほうれん草・コーン・かつお節	27	木	人参がゆ 鶏肉とキャベツのみそ煮 かぼちゃサラダ すまし汁 ヨーグルト	おかゆ・人参・鶏肉・キャベツ・玉ねぎ・出し汁・味噌・かぼちゃ・チンゲン菜・焼酎・醤油・ヨーグルト・砂糖
13	木	かゆ 鶏肉とキャベツのみそ煮 かぼちゃサラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・キャベツ・人参・出し汁・味噌・かぼちゃ・チンゲン菜・焼酎・醤油	28	金	かゆ 助宗タラと玉ねぎのだし煮 ほうれん草と人参のくたくた煮 みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・出し汁・ほうれん草・人参・かぶ・味噌
14	金	かゆ 助宗タラと玉ねぎのだし煮 ほうれん草と人参のくたくた煮 みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・出し汁・ほうれん草・人参・かぶ・味噌	29	土	かゆ 鶏肉のトマト煮 ブロッコリーのサラダ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・トマト・人参・大豆水煮・チキンコンソメ・片栗粉・ブロッコリー・コーン・醤油
15	土	かゆ 高野豆腐とさつま芋のとうもろ煮 玉ねぎのみそ煮 すまし汁	おかゆ・高野豆腐・さつまいも・人参・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・玉ねぎ・味噌・白菜	30	日	かゆ 鶏肉とチンゲン菜の煮物 ほうれん草のおかか和え	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・出し汁・醤油・砂糖・片栗粉・ほうれん草・コーン・かつお節
				31	月	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 大根と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松菜・出し汁・砂糖・醤油・大根・人参・さつまいも・焼酎・味噌

献立表に書いてある食材を未摂取の場合提供できません。予めご了承ください。